

5 - NJJK korte baan dec. 2018 sessie 5

15-12-2018 - 16:30

Programmanr. 55 15-12-2018	Jongens, 400m vrije slag			Juniores 1 Resultaten
Nederlands Record Junioren	3:54.22	Luc Kroon	Eindhoven	26-01-2017
Nederlands Record 12 jaar	4:26.80	Maarten van der Weijden	Denekamp	02-10-1993
Kamp. Record Junioren 1	4:22.88	Bryan Agterdenbos	Amsterdam	29-01-2015

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT			
1.	Finn Broekhoven	PSV	200600035	4:32.78	+0,65			
	50m: 31.02	31.02	150m: 1:39.28	34.40	250m: 2:49.15	34.94	350m: 3:59.22	34.98
	100m: 1:04.88	33.86	200m: 2:14.21	34.93	300m: 3:24.24	35.09	400m: 4:32.78	33.56
2.	Senna Hof	DZ&PC	200600761	4:47.77	+0,82			
	50m: 32.41	32.41	150m: 1:46.68	37.34	250m: 3:01.03	37.64	350m: 4:13.15	36.09
	100m: 1:09.34	36.93	200m: 2:23.39	36.71	300m: 3:37.06	36.03	400m: 4:47.77	34.62
3.	Thom de Hoog	SCOM/De Zeehond'73 (SG)	200600019	4:50.68	+0,86			
	50m: 32.12	32.12	150m: 1:45.30	36.89	250m: 3:00.06	37.60	350m: 4:15.34	37.34
	100m: 1:08.41	36.29	200m: 2:22.46	37.16	300m: 3:38.00	37.94	400m: 4:50.68	35.34
4.	Tenzing Geutjes	ZPC AMERSFOORT	200600441	4:52.30	+0,77			
	50m: 32.81	32.81	150m: 1:46.38	37.55	250m: 3:03.02	38.31	350m: 4:18.51	37.04
	100m: 1:08.83	36.02	200m: 2:24.71	38.33	300m: 3:41.47	38.45	400m: 4:52.30	33.79
5.	Tiamo van der Veen	ZPC Hoogeveen	200600033	4:53.20	+0,72			
	50m: 32.18	32.18	150m: 1:46.12	37.38	250m: 3:03.06	38.58	350m: 4:16.56	36.30
	100m: 1:08.74	36.56	200m: 2:24.48	38.36	300m: 3:40.26	37.20	400m: 4:53.20	36.64
6.	Mark Demianenko	Zoetermeer	200600409	4:53.70	+0,67			
	50m: 32.50	32.50	150m: 1:47.26	37.43	250m: 3:02.96	38.02	350m: 4:18.42	37.47
	100m: 1:09.83	37.33	200m: 2:24.94	37.68	300m: 3:40.95	37.99	400m: 4:53.70	35.28
7.	Kylian Oosterveen	ZPC De Zeeuwse Kust	200600651	4:53.81	+0,64			
	50m: 32.67	32.67	150m: 1:46.88	37.46	250m: 3:03.12	38.13	350m: 4:17.70	37.05
	100m: 1:09.42	36.75	200m: 2:24.99	38.11	300m: 3:40.65	37.53	400m: 4:53.81	36.11
8.	Olivier Wilbers	ZPC Hoogeveen	200600181	4:54.14	+0,73			
	50m: 32.76	32.76	150m: 1:47.42	37.70	250m: 3:02.69	37.61	350m: 4:17.86	37.32
	100m: 1:09.72	36.96	200m: 2:25.08	37.66	300m: 3:40.54	37.85	400m: 4:54.14	36.28
9.	Daan Sonneveld	WVZ	200601085	4:55.41	+0,76			
	50m: 33.12	33.12	150m: 1:49.13	37.87	250m: 3:06.38	38.47	350m: 4:21.22	37.27
	100m: 1:11.26	38.14	200m: 2:27.91	38.78	300m: 3:43.95	37.57	400m: 4:55.41	34.19
10.	Joeri Harreman	De Schelde	200600469	4:56.93	+0,76			
	50m: 32.07	32.07	150m: 1:45.99	37.59	250m: 3:02.58	38.86	350m: 4:20.15	38.94
	100m: 1:08.40	36.33	200m: 2:23.72	37.73	300m: 3:41.21	38.63	400m: 4:56.93	36.78
11.	Lars Bulman	ZC Aquadream	200600125	4:57.36	+0,75			
	50m: 33.71	33.71	150m: 1:50.21	38.75	250m: 3:07.97	38.91	350m: 4:22.31	36.23
	100m: 1:11.46	37.75	200m: 2:29.06	38.85	300m: 3:46.08	38.11	400m: 4:57.36	35.05
12.	Laurens Kalle	De Schotelijl	200600161	4:58.18	+0,61			
	50m: 33.12	33.12	150m: 1:49.54	38.64	250m: 3:06.67	38.23	350m: 4:23.44	37.31
	100m: 1:10.90	37.78	200m: 2:28.44	38.90	300m: 3:46.13	39.46	400m: 4:58.18	34.74
13.	Bjorn Rijkaart	BZ&PC	200601337	5:03.94	+0,81			
	50m: 34.19	34.19	150m: 1:50.93	38.88	250m: 3:08.09	38.11	350m: 4:26.18	39.05
	100m: 1:12.05	37.86	200m: 2:29.98	39.05	300m: 3:47.13	39.04	400m: 5:03.94	37.76
14.	Thijs Wellink	Zwemlust- den Hommel	200600715	5:06.13	+0,79			
	50m: 33.85	33.85	150m: 1:51.93	39.02	250m: 3:09.60	39.04	350m: 4:28.52	39.59
	100m: 1:12.91	39.06	200m: 2:30.56	38.63	300m: 3:48.93	39.33	400m: 5:06.13	37.61
15.	Feico de Jonge	KZC	200600047	5:08.04	+0,75			
	50m: 34.57	34.57	150m: 1:52.41	39.11	250m: 3:11.29	39.58	350m: 4:30.54	38.91
	100m: 1:13.30	38.73	200m: 2:31.71	39.30	300m: 3:51.63	40.34	400m: 5:08.04	37.50
16.	Joe van den Hooff	PSV	200600559	5:12.38	+0,67			
	50m: 34.38	34.38	150m: 1:55.62	41.46	250m: 3:16.45	41.16	350m: 4:36.05	38.69
	100m: 1:14.16	39.78	200m: 2:35.29	39.67	300m: 3:57.36	40.91	400m: 5:12.38	36.33
17.	Casper Spaans	PSV	200600269	5:16.06	+0,71			
	50m: 33.74	33.74	150m: 1:52.15	39.68	250m: 3:14.10	40.97	350m: 4:37.38	41.19
	100m: 1:12.47	38.73	200m: 2:33.13	40.98	300m: 3:56.19	42.09	400m: 5:16.06	38.68
18.	Dimi Stoyanov	The Hague Swimming (SG)	200601067	5:16.33	+0,59			
	50m: 33.81	33.81	150m: 1:53.84	40.62	250m: 3:15.81	41.06	350m: 4:37.97	41.28
	100m: 1:13.22	39.41	200m: 2:34.75	40.91	300m: 3:56.69	40.88	400m: 5:16.33	38.36

Programmanr. 56
 15-12-2018

Jongens, 400m vrije slag

Junioren 2
 Resultaten

Nederlands Record Junioren	3:54.22	Luc Kroon	Eindhoven	26-01-2017
Nederlands Record 13 jaar	4:12.56	Stephan de Freitas Steverink	Eindhoven	15-12-2017
Kamp. Record Junioren 2	4:06.56	Jorgos Skotadis	Amsterdam	03-02-2012

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT		
1.	Colin Bes	Zwemclub Polaris	200500201	4:29.24	+0,77		
	50m: 28.85	28.85 150m: 1:36.10	34.73	250m: 2:47.65	35.65	350m: 3:57.53	34.30
	100m: 1:01.37	32.52 200m: 2:12.00	35.90	300m: 3:23.23	35.58	400m: 4:29.24	31.71
2.	Gabriel Been	The Hague Swimming (SG)	200501467	4:29.58	+0,80		
	50m: 29.35	29.35 150m: 1:36.38	34.45	250m: 2:47.03	35.64	350m: 3:56.81	34.59
	100m: 1:01.93	32.58 200m: 2:11.39	35.01	300m: 3:22.22	35.19	400m: 4:29.58	32.77
3.	Yanieck Frijstein	The Hague Swimming (SG)	200500329	4:30.21	+0,73		
	50m: 30.45	30.45 150m: 1:38.04	34.28	250m: 2:48.27	35.23	350m: 3:57.56	34.49
	100m: 1:03.76	33.31 200m: 2:13.04	35.00	300m: 3:23.07	34.80	400m: 4:30.21	32.65
4.	Luka Geraerds	Hellas-Glana	200502077	4:31.26	+0,81		
	50m: 30.48	30.48 150m: 1:38.45	34.39	250m: 2:49.46	35.83	350m: 3:59.43	34.47
	100m: 1:04.06	33.58 200m: 2:13.63	35.18	300m: 3:24.96	35.50	400m: 4:31.26	31.83
5.	Steijn Louter	Hieronymus	200500793	4:31.92	+0,74		
	50m: 30.47	30.47 150m: 1:38.42	34.30	250m: 2:48.38	35.27	350m: 3:58.17	34.70
	100m: 1:04.12	33.65 200m: 2:13.11	34.69	300m: 3:23.47	35.09	400m: 4:31.92	33.75
6.	Rens Stijf	NDD	200501419	4:35.96	+0,61		
	50m: 29.75	29.75 150m: 1:38.03	34.93	250m: 2:49.85	36.16	350m: 4:01.49	35.49
	100m: 1:03.10	33.35 200m: 2:13.69	35.66	300m: 3:26.00	36.15	400m: 4:35.96	34.47
7.	Niels Jansen	Aqua-Novio'94	200501019	4:36.84	+0,69		
	50m: 30.39	30.39 150m: 1:37.39	33.87	250m: 2:49.13	35.87	350m: 4:01.58	35.88
	100m: 1:03.52	33.13 200m: 2:13.26	35.87	300m: 3:25.70	36.57	400m: 4:36.84	35.26
8.	Björn Verkaik	The Hague Swimming (SG)	200500411	4:39.55	+0,59		
	50m: 31.49	31.49 150m: 1:43.13	36.24	250m: 2:55.24	35.49	350m: 4:05.77	34.79
	100m: 1:06.89	35.40 200m: 2:19.75	36.62	300m: 3:30.98	35.74	400m: 4:39.55	33.78
9.	Émile Fouzaï	The Hague Swimming (SG)	200500263	4:40.21	+0,77		
	50m: 30.59	30.59 150m: 1:40.98	35.90	250m: 2:53.00	36.21	350m: 4:05.66	36.09
	100m: 1:05.08	34.49 200m: 2:16.79	35.81	300m: 3:29.57	36.57	400m: 4:40.21	34.55
10.	Dave ten Brink	PSV	200501225	4:40.92	+0,63		
	50m: 30.49	30.49 150m: 1:40.28	35.30	250m: 2:52.55	36.25	350m: 4:05.90	36.57
	100m: 1:04.98	34.49 200m: 2:16.30	36.02	300m: 3:29.33	36.78	400m: 4:40.92	35.02
11.	Sem Agterdenbos	MNC Dordrecht	200500049	4:41.97	+0,72		
	50m: 31.05	31.05 150m: 1:42.57	36.13	250m: 2:55.55	36.57	350m: 4:08.02	35.90
	100m: 1:06.44	35.39 200m: 2:18.98	36.41	300m: 3:32.12	36.57	400m: 4:41.97	33.95
12.	Wouter Sies	TriVia	200500369	4:45.75	+0,82		
	50m: 30.82	30.82 150m: 1:42.63	36.31	250m: 2:56.43	37.29	350m: 4:10.19	36.97
	100m: 1:06.32	35.50 200m: 2:19.14	36.51	300m: 3:33.22	36.79	400m: 4:45.75	35.56
13.	Sven Klink	Deltasteur	200500349	4:46.01	+0,67		
	50m: 30.98	30.98 150m: 1:43.50	36.97	250m: 2:57.39	36.88	350m: 4:10.60	36.20
	100m: 1:06.53	35.55 200m: 2:20.51	37.01	300m: 3:34.40	37.01	400m: 4:46.01	35.41
14.	Yardan Taya	Zwemlust- den Hommel	200501343	4:46.79	+0,71		
	50m: 30.37	30.37 150m: 1:43.56	37.24	250m: 2:58.56	37.63	350m: 4:13.38	36.92
	100m: 1:06.32	35.95 200m: 2:20.93	37.37	300m: 3:36.46	37.90	400m: 4:46.79	33.41
15.	David da Silva Miranda	FZC'54-De Vikings (SG)	200500019	4:47.52	+0,82		
	50m: 31.74	31.74 150m: 1:43.95	36.82	250m: 2:58.74	37.46	350m: 4:13.43	36.97
	100m: 1:07.13	35.39 200m: 2:21.28	37.33	300m: 3:36.46	37.72	400m: 4:47.52	34.09
16.	Thijs ten Koppel	Deltasteur	200500357	4:48.23	+0,82		
	50m: 30.72	30.72 150m: 1:42.48	36.87	250m: 2:56.29	36.87	350m: 4:12.21	37.50
	100m: 1:05.61	34.89 200m: 2:19.42	36.94	300m: 3:34.71	38.42	400m: 4:48.23	36.02
17.	Mika Bongers	ESCA Zwemmen	200502683	4:48.68	+0,72		
	50m: 31.87	31.87 150m: 1:44.59	36.66	250m: 2:58.90	37.12	350m: 4:13.96	37.78
	100m: 1:07.93	36.06 200m: 2:21.78	37.19	300m: 3:36.18	37.28	400m: 4:48.68	34.72

Programmanr. 34
 15-12-2018

Jongens, 400m vrije slag
 snelste serie

Jeugd 1 en 2
 Resultaten

Nederlands Record Jeugd	3:46.02	Luc Kroon	Aken (GER)	27-10-2018
Nederlands Record 17 jaar	3:46.02	Luc Kroon	Aken (GER)	27-10-2018
Nederlands Record 16 jaar	3:48.81	Luc Kroon	Hoofddorp	22-12-2017
Kamp. Record Jeugd	3:49.26	Luc Kroon	Eindhoven	15-12-2017

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT			
1.	Luc Kroon <i>Nederlands Record Jeugd</i>	OC - Ed-Vo	200100697	3:45.32	+0,73			
	50m: 25.65	25.65	150m: 1:22.82	28.83	250m: 2:20.03	28.47	350m: 3:17.16	28.44
	100m: 53.99	28.34	200m: 1:51.56	28.74	300m: 2:48.72	28.69	400m: 3:45.32	28.16
2.	Thomas Jansen	OC - WVZ	200100143	3:52.63	+0,74			
	50m: 26.96	26.96	150m: 1:25.95	29.59	250m: 2:24.98	29.63	350m: 3:23.88	29.24
	100m: 56.36	29.40	200m: 1:55.35	29.40	300m: 2:54.64	29.66	400m: 3:52.63	28.75
3.	Vincent Crooijmans	OC - VZC	200100381	3:56.58	+0,75			
	50m: 27.13	27.13	150m: 1:26.37	29.67	250m: 2:26.32	29.97	350m: 3:27.08	30.31
	100m: 56.70	29.57	200m: 1:56.35	29.98	300m: 2:56.77	30.45	400m: 3:56.58	29.50
4.	Sander Crooijmans	OC - VZC	200100383	4:00.12	+0,79			
	50m: 26.95	26.95	150m: 1:26.42	29.98	250m: 2:27.58	30.69	350m: 3:29.84	31.18
	100m: 56.44	29.49	200m: 1:56.89	30.47	300m: 2:58.66	31.08	400m: 4:00.12	30.28
5.	Ivo Stolk	OC - De Zeehond '73	200100615	4:00.86	+0,68			
	50m: 26.72	26.72	150m: 1:26.95	30.43	250m: 2:27.95	30.50	350m: 3:30.43	31.48
	100m: 56.52	29.80	200m: 1:57.45	30.50	300m: 2:58.95	31.00	400m: 4:00.86	30.43
6.	Jelle Smid	Aqua-Novio'94	200100627	4:02.09	+0,71			
	50m: 26.38	26.38	150m: 1:27.16	30.73	250m: 2:29.81	31.60	350m: 3:32.79	31.04
	100m: 56.43	30.05	200m: 1:58.21	31.05	300m: 3:01.75	31.94	400m: 4:02.09	29.30
7.	David Anthonio	KSN (SG)	200102551	4:03.36	+0,73			
	50m: 27.71	27.71	150m: 1:29.03	30.85	250m: 2:31.25	30.95	350m: 3:33.25	30.95
	100m: 58.18	30.47	200m: 2:00.30	31.27	300m: 3:02.30	31.05	400m: 4:03.36	30.11
8.	Bryan Agterdenbos	PSV	200200003	4:03.40	+0,75			
	50m: 27.97	27.97	150m: 1:29.02	30.93	250m: 2:31.99	31.35	350m: 3:34.27	31.12
	100m: 58.09	30.12	200m: 2:00.64	31.62	300m: 3:03.15	31.16	400m: 4:03.40	29.13
9.	Raf Hendriks	Hellas-Glana	200100879	4:03.41	+0,79			
	50m: 27.30	27.30	150m: 1:28.87	31.32	250m: 2:31.10	30.79	350m: 3:33.44	31.14
	100m: 57.55	30.25	200m: 2:00.31	31.44	300m: 3:02.30	31.20	400m: 4:03.41	29.97
10.	Owen Peeks	ZPC Hoogeveen	200100765	4:05.93	+0,82			
	50m: 28.33	28.33	150m: 1:30.48	31.06	250m: 2:33.01	31.25	350m: 3:35.59	30.99
	100m: 59.42	31.09	200m: 2:01.76	31.28	300m: 3:04.60	31.59	400m: 4:05.93	30.34
11.	Lars Verhalle	VZC	200200019	4:08.25	+0,75			
	50m: 28.65	28.65	150m: 1:31.34	31.51	250m: 2:33.48	30.86	350m: 3:37.22	32.33
	100m: 59.83	31.18	200m: 2:02.62	31.28	300m: 3:04.89	31.41	400m: 4:08.25	31.03
12.	Max Visser	WVZ	200100077	4:10.28	+0,73			
	50m: 28.07	28.07	150m: 1:30.73	31.59	250m: 2:34.64	31.97	350m: 3:38.95	32.22
	100m: 59.14	31.07	200m: 2:02.67	31.94	300m: 3:06.73	32.09	400m: 4:10.28	31.33
13.	Sem Zijl	De Dolfijn	200204757	4:10.83	+0,63			
	50m: 28.31	28.31	150m: 1:31.67	32.16	250m: 2:35.53	31.99	350m: 3:40.29	32.25
	100m: 59.51	31.20	200m: 2:03.54	31.87	300m: 3:08.04	32.51	400m: 4:10.83	30.54
14.	Freek Hollander	The Hague Swimming (SG)	200103815	4:12.27	+0,73			
	50m: 28.27	28.27	150m: 1:31.79	32.08	250m: 2:36.04	31.95	350m: 3:40.46	31.84
	100m: 59.71	31.44	200m: 2:04.09	32.30	300m: 3:08.62	32.58	400m: 4:12.27	31.81
15.	Niels Dijkshoorn	ZVVS	200203079	4:13.04	+0,72			
	50m: 28.53	28.53	150m: 1:32.73	32.35	250m: 2:37.22	31.97	350m: 3:42.18	32.57
	100m: 1:00.38	31.85	200m: 2:05.25	32.52	300m: 3:09.61	32.39	400m: 4:13.04	30.86
16.	Bas Morelissen	ZPC AMERSFOORT	200100861	4:13.14	+0,69			
	50m: 29.15	29.15	150m: 1:32.58	31.82	250m: 2:37.04	32.01	350m: 3:41.92	32.43
	100m: 1:00.76	31.61	200m: 2:05.03	32.45	300m: 3:09.49	32.45	400m: 4:13.14	31.22
17.	Finn Vos	De Dolfijn	200200665	4:13.60	+0,67			
	50m: 28.54	28.54	150m: 1:31.77	31.98	250m: 2:36.78	32.52	350m: 3:41.92	32.35
	100m: 59.79	31.25	200m: 2:04.26	32.49	300m: 3:09.57	32.79	400m: 4:13.60	31.68
18.	Luc van Eijndhoven	PSV	200200139	4:14.66	+0,78			
	50m: 29.00	29.00	150m: 1:33.35	32.10	250m: 2:37.76	32.27	350m: 3:43.10	32.65
	100m: 1:01.25	32.25	200m: 2:05.49	32.14	300m: 3:10.45	32.69	400m: 4:14.66	31.56
19.	Elroy Schot	De Dolfijn	200200689	4:16.72	+0,75			
	50m: 28.16	28.16	150m: 1:31.35	32.09	250m: 2:36.69	32.90	350m: 3:43.96	34.05
	100m: 59.26	31.10	200m: 2:03.79	32.44	300m: 3:09.91	33.22	400m: 4:16.72	32.76

Programmanr. 34, Jongens, 400m vrije slag, Jeugd 1 en 2

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT			
20.	Scott Jansen	WVZ	200202455	4:18.83	+0,80			
	50m: 28.97	28.97	150m: 1:34.09	32.92	250m: 2:40.54	33.90	350m: 3:46.84	32.75
	100m: 1:01.17	32.20	200m: 2:06.64	32.55	300m: 3:14.09	33.55	400m: 4:18.83	31.99

Programmanr. 37
15-12-2018

Meisjes, 400m vrije slag
snelste serie

Jeugd 1 en 2
Resultaten

Nederlands Record Jeugd	4:08.29	Sharon van Rouwendaal	Angers (FRA)	07-12-2008
Nederlands Record 15 jaar	4:08.29	Sharon van Rouwendaal	Angers (FRA)	07-12-2008
Nederlands Record 14 jaar	4:12.65	Esmee Vermeulen	Amsterdam	03-12-2010
Kamp. Record Jeugd	4:12.00	Imani de Jong	Eindhoven	26-01-2017

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT			
1.	Janna van Kooten	TriVia	200404584	4:23.64	+0,90			
	50m: 30.14	30.14	150m: 1:37.26	33.92	250m: 2:45.07	34.05	350m: 3:52.04	32.96
	100m: 1:03.34	33.20	200m: 2:11.02	33.76	300m: 3:19.08	34.01	400m: 4:23.64	31.60
2.	Gaia Sterre Mirotti	VZC	200305158	4:24.19	+0,55			
	50m: 30.11	30.11	150m: 1:36.53	33.40	250m: 2:44.81	33.94	350m: 3:52.50	33.46
	100m: 1:03.13	33.02	200m: 2:10.87	34.34	300m: 3:19.04	34.23	400m: 4:24.19	31.69
3.	Femke Hoppenbrouwer	The Hague Swimming (SG)	200301124	4:24.78	+0,75			
	50m: 30.00	30.00	150m: 1:36.63	33.91	250m: 2:45.22	34.34	350m: 3:52.97	33.74
	100m: 1:02.72	32.72	200m: 2:10.88	34.25	300m: 3:19.23	34.01	400m: 4:24.78	31.81
4.	Silke Huisman	Orca	200301182	4:25.42	+0,73			
	50m: 28.50	28.50	150m: 1:34.83	33.81	250m: 2:43.48	34.11	350m: 3:52.19	34.29
	100m: 1:01.02	32.52	200m: 2:09.37	34.54	300m: 3:17.90	34.42	400m: 4:25.42	33.23
5.	Lize van den Nieuwehuijzen	Nextline Swimming	200304454	4:26.07	+0,78			
	50m: 30.01	30.01	150m: 1:36.84	33.77	250m: 2:44.78	33.93	350m: 3:52.93	34.00
	100m: 1:03.07	33.06	200m: 2:10.85	34.01	300m: 3:18.93	34.15	400m: 4:26.07	33.14
6.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200400622	4:35.29	+0,74			
	50m: 30.58	30.58	150m: 1:39.78	35.10	250m: 2:49.16	34.77	350m: 4:00.67	35.71
	100m: 1:04.68	34.10	200m: 2:14.39	34.61	300m: 3:24.96	35.80	400m: 4:35.29	34.62
7.	Vera Renshof	DWK	200301582	4:35.33	+0,70			
	50m: 31.05	31.05	150m: 1:40.17	35.19	250m: 2:50.79	35.63	350m: 4:00.93	35.20
	100m: 1:04.98	33.93	200m: 2:15.16	34.99	300m: 3:25.73	34.94	400m: 4:35.33	34.40
8.	Joy van Dieren	De Dinkel	200300182	4:35.86	+0,78			
	50m: 30.66	30.66	150m: 1:39.02	35.20	250m: 2:50.91	35.97	350m: 4:02.38	35.39
	100m: 1:03.82	33.16	200m: 2:14.94	35.92	300m: 3:26.99	36.08	400m: 4:35.86	33.48
9.	Mila Maas	PSV	200302966	4:35.93	+0,81			
	50m: 31.19	31.19	150m: 1:40.93	35.44	250m: 2:51.06	34.82	350m: 4:01.45	35.42
	100m: 1:05.49	34.30	200m: 2:16.24	35.31	300m: 3:26.03	34.97	400m: 4:35.93	34.48
10.	Imke Beekman	Hellas-Glana	200301950	4:38.10	+0,81			
	50m: 30.92	30.92	150m: 1:39.73	34.86	250m: 2:50.47	35.41	350m: 4:02.44	36.01
	100m: 1:04.87	33.95	200m: 2:15.06	35.33	300m: 3:26.43	35.96	400m: 4:38.10	35.66
11.	Charlotte Wilbers	ZPC Hoogeveen	200400312	4:38.91				
	50m: 31.20	31.20	150m: 1:40.53	34.79	250m: 2:52.26	35.80	350m: 4:04.01	35.82
	100m: 1:05.74	34.54	200m: 2:16.46	35.93	300m: 3:28.19	35.93	400m: 4:38.91	34.90
12.	Suze Kuipers	Orca	200301714	4:39.57	+0,82			
	50m: 31.96	31.96	150m: 1:41.86	35.30	250m: 2:52.94	35.54	350m: 4:04.22	35.60
	100m: 1:06.56	34.60	200m: 2:17.40	35.54	300m: 3:28.62	35.68	400m: 4:39.57	35.35
13.	Soraya Rakers	De Dinkel	200300818	4:40.58	+0,82			
	50m: 31.92	31.92	150m: 1:41.44	35.15	250m: 2:53.39	35.99	350m: 4:05.64	36.04
	100m: 1:06.29	34.37	200m: 2:17.40	35.96	300m: 3:29.60	36.21	400m: 4:40.58	34.94
14.	Kim Zwinkels	ZPCH	200300422	4:40.62	+0,79			
	50m: 32.79	32.79	150m: 1:44.21	35.97	250m: 2:56.44	36.04	350m: 4:07.90	35.58
	100m: 1:08.24	35.45	200m: 2:20.40	36.19	300m: 3:32.32	35.88	400m: 4:40.62	32.72
15.	Danielle Meinema	ZV 44	200300534	4:41.34	+0,84			
	50m: 30.50	30.50	150m: 1:39.39	35.30	250m: 2:51.73	36.65	350m: 4:05.27	36.90
	100m: 1:04.09	33.59	200m: 2:15.08	35.69	300m: 3:28.37	36.64	400m: 4:41.34	36.07
16.	Eline Gros	Aqua-Novio'94	200302700	4:42.78	+0,79			
	50m: 30.34	30.34	150m: 1:39.69	35.17	250m: 2:53.43	37.22	350m: 4:07.49	36.76
	100m: 1:04.52	34.18	200m: 2:16.21	36.52	300m: 3:30.73	37.30	400m: 4:42.78	35.29

Programmanr. 37, Meisjes, 400m vrije slag, Jeugd 1 en 2

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT
17.	Lieke Nijmeijer	ZPC AMERSFOORT	200300124	4:42.92	+0,83
	50m: 32.08	32.08 150m: 1:44.35	36.43 250m: 2:57.60	36.57 350m: 4:09.57	35.75
	100m: 1:07.92	35.84 200m: 2:21.03	36.68 300m: 3:33.82	36.22 400m: 4:42.92	33.35
18.	Babet de Voogd	ZPC De Zeeuwse Kust	200301362	4:43.19	+0,71
	50m: 31.84	31.84 150m: 1:43.47	36.35 250m: 2:55.74	35.52 350m: 4:07.34	35.43
	100m: 1:07.12	35.28 200m: 2:20.22	36.75 300m: 3:31.91	36.17 400m: 4:43.19	35.85
19.	Ilse Volkers	DWK	200301580	4:45.95	+0,74
	50m: 32.64	32.64 150m: 1:44.52	36.43 250m: 2:56.81	36.15 350m: 4:09.93	36.65
	100m: 1:08.09	35.45 200m: 2:20.66	36.14 300m: 3:33.28	36.47 400m: 4:45.95	36.02
20.	Milou ten Koppel	Deltasteur	200302572	4:45.96	+0,83
	50m: 32.18	32.18 150m: 1:44.88	36.33 250m: 2:57.95	36.21 350m: 4:11.85	36.98
	100m: 1:08.55	36.37 200m: 2:21.74	36.86 300m: 3:34.87	36.92 400m: 4:45.96	34.11
21.	Lionne Klarenbeek	ZPC De Hof	200300108	4:46.16	+0,80
	50m: 33.24	33.24 150m: 1:45.79	36.41 250m: 2:58.67	36.41 350m: 4:12.09	36.76
	100m: 1:09.38	36.14 200m: 2:22.26	36.47 300m: 3:35.33	36.66 400m: 4:46.16	34.07
22.	Dominique Dingshoff	ZPC Hoogeveen	200400804	4:47.68	+0,80
	50m: 32.21	32.21 150m: 1:44.04	36.43 250m: 2:58.62	37.35 350m: 4:12.52	36.78
	100m: 1:07.61	35.40 200m: 2:21.27	37.23 300m: 3:35.74	37.12 400m: 4:47.68	35.16
23.	Myrthe Natzijl	TriVia	200400076	4:48.11	+0,85
	50m: 32.29	32.29 150m: 1:44.35	36.36 250m: 2:58.16	36.95 350m: 4:12.63	37.20
	100m: 1:07.99	35.70 200m: 2:21.21	36.86 300m: 3:35.43	37.27 400m: 4:48.11	35.48
24.	Kim Roestenberg	TRB-RES	200402670	4:48.51	+0,76
	50m: 32.40	32.40 150m: 1:44.68	36.63 250m: 2:59.07	37.15 350m: 4:12.97	36.40
	100m: 1:08.05	35.65 200m: 2:21.92	37.24 300m: 3:36.57	37.50 400m: 4:48.51	35.54
25.	Marieke Lenderink	De Dinkel	200400778	4:48.74	+0,81
	50m: 31.96	31.96 150m: 1:43.56	36.28 250m: 2:58.00	37.26 350m: 4:13.28	37.69
	100m: 1:07.28	35.32 200m: 2:20.74	37.18 300m: 3:35.59	37.59 400m: 4:48.74	35.46
26.	Jocelyn Horbeek	WS Twente	200300302	4:54.28	+0,79
	50m: 33.86	33.86 150m: 1:46.72	36.90 250m: 3:02.19	37.69 350m: 4:17.69	37.54
	100m: 1:09.82	35.96 200m: 2:24.50	37.78 300m: 3:40.15	37.96 400m: 4:54.28	36.59
27.	Femke Doorenbos	De Duinkickers	200404214	4:54.41	+0,79
	50m: 32.78	32.78 150m: 1:46.20	37.83 250m: 3:03.02	38.41 350m: 4:18.41	37.32
	100m: 1:08.37	35.59 200m: 2:24.61	38.41 300m: 3:41.09	38.07 400m: 4:54.41	36.00
28.	Lara Hoeksema	The Hague Swimming (SG)	200400514	4:54.87	+0,84
	50m: 32.80	32.80 150m: 1:47.22	37.55 250m: 3:02.00	37.42 350m: 4:17.57	38.04
	100m: 1:09.67	36.87 200m: 2:24.58	37.36 300m: 3:39.53	37.53 400m: 4:54.87	37.30
DIS	Megan de Hoog	SCOM/De Zeehond'73 (SG)	200300214		
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>				
AFGEM	Bridget de Bat	ZPC De Zeeuwse Kust	200400382		
NG	Ymke Dragstra	ZPC AMERSFOORT	200300930		
NG	Rinske Bouman	The Hague Swimming (SG)	200400578		

Programmanr. 40
 15-12-2018

Jongens, 100m vlinderslag

Junioren/Jeugd
 Resultaten Finale

Nederlands Record Jeugd	52.21	Nyls Korstanje	Esbjerg (DEN)	20-11-2016
Nederlands Record Junioren	55.34	Nyls Korstanje	Arnhem	10-01-2015
Nederlands Record 17 jaar	52.21	Nyls Korstanje	Esbjerg (DEN)	20-11-2016
Nederlands Record 16 jaar	53.38	Kyle Stolk	Amsterdam	16-12-2012
Nederlands Record 15 jaar	55.84	Kyle Stolk	Lisburn (IRL)	16-12-2011
Nederlands Record 14 jaar	57.85	Mike Marissen	Amsterdam	05-11-2006
Kamp. Record Jeugd	52.99	Nyls Korstanje	Amsterdam	29-01-2016
Kamp. Record Junioren 4	55.72	Ruden de Ridder	Amsterdam	29-01-2016
Kamp. Record Junioren 3	56.45	Nyls Korstanje	Amsterdam	31-01-2014

rang	naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m
Junioren 3							
1.	Simon Claasen	ZPC AMERSFOORT	200400231	58.44	+0,68	27.32	58.44
2.	S. De Freitas Steverink	PSV	200404481	58.63	+0,69	27.50	58.63
3.	Sybren Beekma	TriVia	200400133	58.71	+0,69	27.65	58.71
4.	Merlin Belmon	De Dolfijn	200403191	58.74	+0,81	27.34	58.74
5.	Timo Kock	The Hague Swimming (SG)	200400387	1:01.45	+0,72	28.71	1:01.45
6.	Jay de Vries	The Hague Swimming (SG)	200400669	1:01.55	+0,80	28.94	1:01.55
7.	Teun van der Schrier	Hieronymus	200403627	1:01.77	+0,66	28.89	1:01.77
8.	Hendrik van der Leest	FZC'54-De Vikings (SG)	200404339	1:03.02	+0,77	28.80	1:03.02
9.	Damian Waas	De Warande	200402285	1:03.31	+0,74	29.56	1:03.31

Junioren 4

1.	Tim Korstanje	Aqua-Novio'94	200300053	56.30	+0,63	26.51	56.30
2.	Michael Smink	The Hague Swimming (SG)	200302169	57.57	+0,78	26.56	57.57
3.	Sjors Lemmers	Merlet	200300555	59.85	+0,59	28.07	59.85
4.	Matej Danis	Aqua-Novio'94	200304745	1:00.04	+0,69	27.73	1:00.04
5.	Yorick Visser	ZPC De Zeeuwse Kust	200301957	1:00.69	+0,68	27.28	1:00.69
6.	Luuk Bos	VZ&PC	200300151	1:01.01	+0,60	27.48	1:01.01

Jeugd 1 en 2

1.	Luc Kroon	OC - Ed-Vo	200100697	54.32	+0,82	25.74	54.32
2.	Austin Namesnik	ZPC AMERSFOORT	200101817	54.40	+0,65	25.47	54.40
3.	Jylano Nahr	Zwemsport Parkstad (SG)	200102593	56.13	+0,76	26.08	56.13
4.	Bjorn van Doesburg	Aquarijn	200201867	56.24	+0,68	26.56	56.24
5.	Nikhom Westphal	SCOM/De Zeehond'73 (SG)	200203329	56.36	+0,68	26.14	56.36
6.	Maquinho Vorst	ZPC De Hof	200204179	56.90	+0,73	26.21	56.90
7.	Bas Morelissen	ZPC AMERSFOORT	200100861	57.81	+0,65	27.05	57.81
8.	Gerard Willighagen	Poseidon'56	200103663	57.99	+0,72	27.20	57.99
9.	Dave van der Voet	De Dolfijn	200102783	58.29	+0,70	27.69	58.29
10.	Jarno Verbeek	Zoetermeer	200200931	59.18	+0,67	27.51	59.18

Paralympics

1.	Bram Daalman	HPC PARA - ZV Haerlem	200300629	S14	1:03.90	+0,81	701	29.46	1:03.90
2.	Thomas van Wanrooij	HPC PARA - Poseidon '56	200201473	S13	1:02.70	+0,74	634	29.01	1:02.70
3.	Yanu van Leeuwen	TZC-Vahalis	200500509	S9	1:19.78	+0,72	403	36.98	1:19.78

Programmanr. 57 Meisjes, 100m vlinderslag Junioren 1
 15-12-2018 Resultaten

Nederlands Record Junioren	1:02.13	Mirjan van Aarsen	Dordrecht	20-02-1983
Nederlands Record 11 jaar	1:10.06	Marrit Steenbergen	Amsterdam	06-11-2011
Kamp. Record Junioren 1	1:07.60	Marrit Steenbergen	Amsterdam	03-02-2012

rang	naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m
1.	Robin Vermeulen	MNC Dordrecht	200700412	1:15.07	+0,85	34.92	1:15.07
2.	Ananda van der Wiel	WVZ	200701562	1:15.30	+0,71	35.65	1:15.30
3.	Lotte Mudde	Zeester-Meerval	200700502	1:16.54	+0,89	35.98	1:16.54
4.	Lyke Bellert	ZVV	200701424	1:18.69	+0,82	36.11	1:18.69
5.	Yara Mels	TRB-RES	200700232	1:19.84	+0,74	36.68	1:19.84
6.	Ylva Konings	Hellas-Glana	200700148	1:22.18		38.16	1:22.18

Programmanr. 58 Meisjes, 100m vlinderslag Junioren 2
 15-12-2018 Resultaten

Nederlands Record Junioren	1:02.13	Mirjan van Aarsen	Dordrecht	20-02-1983
Nederlands Record 12 jaar	1:06.67	Marrit Steenbergen	Amsterdam	15-12-2012
Kamp. Record Junioren 2	1:05.56	Marrit Steenbergen	Amsterdam	01-02-2013

rang	naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m
1.	Mara Tims	The Hague Swimming (SG)	200601136	1:08.00	+0,69	32.22	1:08.00
2.	Estelle van Wijngaarden	ZPB H&L Productions	200601020	1:10.45	+0,77	32.92	1:10.45
3.	Melissa Odemis	ZV Haerlem	200602422	1:11.42	+0,80	33.14	1:11.42
4.	Jade van der Maas	WVZ	200600408	1:12.30	+0,79	33.68	1:12.30
5.	Valerie van der Velden	PSV	200600860	1:12.68	+0,77	33.83	1:12.68
6.	Sienna Albers	De Dolfijn	200601342	1:15.10	+0,74	33.59	1:15.10
7.	G. Schrijvers van Zender	The Hague Swimming (SG)	200601618	1:15.17	+0,60	36.32	1:15.17
8.	Joëlle de Does	Ed-Vo	200600008	1:15.51	+0,69	34.43	1:15.51
9.	Monique Tienstra	ReVelie Swim Team	200600354	1:15.64	+0,77	36.05	1:15.64
10.	Evy Rozeboom	DAW	200601338	1:16.94	+0,68	35.63	1:16.94
AFGEM	Kimberly Ruiters	De Columbiaan	200600492				

Programmanr. 41 Meisjes, 100m vlinderslag Jun 3 / Jeu
 15-12-2018 Resultaten Finale

Nederlands Record Jeugd	59.89	Nienke Jonk	Eindhoven	15-12-2017
Nederlands Record Junioren	1:02.13	Mirjan van Aarsen	Dordrecht	20-02-1983
Nederlands Record 15 jaar	59.89	Nienke Jonk	Eindhoven	15-12-2017
Nederlands Record 14 jaar	1:01.59	Nienke Jonk	Hoofddorp	04-11-2016
Nederlands Record 13 jaar	1:04.10	Mirjan van Aarsen	Uden	27-11-1982
Kamp. Record Jeugd	59.89	Nienke Jonk	Eindhoven	15-12-2017
Kamp. Record Junioren 3	1:03.42	Britta Koehorst	Eindhoven	27-01-2017

rang	naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m
1.	Thera Janssen	Aqua-Novio'94	200500270	1:06.10	+0,76	30.66	1:06.10
2.	Lianne Beekman	ZVV	200500124	1:07.83	+0,77	31.21	1:07.83
3.	Liz Veltman	De Ward	200503668	1:08.90	+0,85	31.35	1:08.90
4.	Evica Klok	VZC	200501828	1:10.02	+0,83	32.11	1:10.02
5.	Yke Groener	De Dinkel	200500772	1:12.11	+0,79	32.70	1:12.11

Programmanr. 41, Meisjes, 100m vlinderslag, Finale

Jeugd 1 en 2

1.	Silke Huisman	Orca	200301182	1:02.99	+0,74	29.34	1:02.99
2.	Britta Koehorst	OC - De Lansingh	200300246	1:03.20	+0,68	29.38	1:03.20
3.	Maaïke Issard	The Hague Swimming (SG)	200300022	1:05.14	+0,79	30.09	1:05.14
4.	Judith Houtvast	Hellas-Glana	200300714	1:05.28	+0,68	30.37	1:05.28
5.	Maude Lesscher	VZ&PC	200300018	1:05.55	+0,68	29.93	1:05.55
6.	Emma Hofstee	TriVia	200401282	1:05.72	+0,91	30.90	1:05.72
7.	Sterre Hendriks	PSV	200401288	1:05.80	+0,75	30.50	1:05.80
8.	Veerle Nieborg	TriVia	200400428	1:05.93	+0,76	30.93	1:05.93
9.	Aniek van de Weerd	VZC	200404136	1:06.47	+0,65	30.67	1:06.47
10.	Britt van den Boom	Zwemsport Parkstad (SG)	200401178	1:07.44	+0,75	31.05	1:07.44
NGZA	Gabriela Töpfer	PSV	200301764				

Programmanr. 59
15-12-2018

Jongens, 200m schoolslag

Junioren 1
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:17.22	Lucas Greven	Terneuzen	29-01-2011
Nederlands Record 12 jaar	2:38.60	Stan Steegeling	Leiden	06-11-1983
Kamp. Record Junioren 1	2:37.91	Jens Bakker	Dordrecht	28-01-2006

rang naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
1.	Lars Bulman	ZC Aquadream	200600125	2:42.70	+0,85	37.77	1:19.87	2:02.69	2:42.70
2.	Senna Hof	DZ&PC	200600761	2:43.39	+0,76	37.50	1:20.28	2:02.73	2:43.39
3.	Jip Bakker	FZC'54-De Vikings (SG)	200600287	2:52.45	+0,72	38.03	1:22.18	2:07.49	2:52.45
4.	Finn Broekhoven	PSV	200600035	2:57.10	+0,68	39.06	1:23.96	2:10.28	2:57.10
5.	Lars Servaas	PSV	200600377	2:57.89	+0,74	39.32	1:24.39	2:11.15	2:57.89
6.	Thijs van den Berg	The Hague Swimming (SG)	200600971	2:58.26	+0,76	39.96	1:24.90	2:11.67	2:58.26
7.	Mark Demianenko	Zoetermeer	200600409	2:59.82	+0,68	39.51	1:25.68	2:13.26	2:59.82
8.	Daan Sonneveld	WVZ	200601085	3:01.10	+0,80	38.91	1:25.30	2:13.24	3:01.10
DIS	Maxime Koops	Zwemsport Parkstad (SG)	200600831						

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wijdste gedeelte v.d.

2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.

Programmanr. 60
15-12-2018

Jongens, 200m schoolslag

Junioren 2
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:17.22	Lucas Greven	Terneuzen	29-01-2011
Nederlands Record 13 jaar	2:25.93	Stephan de Freitas Steverink	Eindhoven	15-12-2017
Kamp. Record Junioren 2	2:25.93	Stephan de Freitas Steverink	Eindhoven	15-12-2017

rang naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m	150m	200m	
1.	Cas Verstegen	HZPC	200500891	2:33.16	+0,73	34.99	1:14.62	1:54.28	2:33.16
2.	Miles Steenvoorden	De Dolfijn	200501637	2:33.54	+0,86	34.44	1:13.64	1:53.87	2:33.54
3.	Tijn van Kuijk	HZPC	200501087	2:35.10	+0,73	36.03	1:16.41	1:56.46	2:35.10
4.	Steijn Louter	Hieronymus	200500793	2:36.28	+0,77	35.40	1:15.75	1:56.63	2:36.28
5.	Rolf ter Keurs	De Veene	200500137	2:36.71	+0,86	35.49	1:15.57	1:56.66	2:36.71
6.	River Streefland	The Hague Swimming (SG)	200502253	2:37.89	+0,77	34.81	1:15.12	1:57.02	2:37.89
7.	Dave ten Brink	PSV	200501225	2:40.06	+0,66	36.40	1:16.57	1:58.82	2:40.06
8.	Domingo Kuipers	Orca	200501787	2:42.90	+0,50	37.03	1:18.31	2:00.77	2:42.90
9.	Yanieck Frijstein	The Hague Swimming (SG)	200500329	2:44.37	+0,73	37.08	1:18.66	2:01.22	2:44.37
10.	David da Silva Miranda	FZC'54-De Vikings (SG)	200500019	2:44.45	+0,83	36.92	1:19.09	2:02.46	2:44.45
11.	Émile Fouzaï	The Hague Swimming (SG)	200500263	2:46.29	+0,76	37.47	1:20.23	2:03.65	2:46.29
12.	Yardan Taya	Zwemlust- den Hommel	200501343	2:47.53	+0,70	37.06	1:19.85	2:03.85	2:47.53
13.	Thijs ten Koppel	Deltasteur	200500357	2:47.73	+0,83	37.21	1:19.97	2:04.86	2:47.73
14.	Mika Bongers	ESCA Zwemmen	200502683	2:48.43	+0,63	37.16	1:20.41	2:04.27	2:48.43
15.	Luc Smithuis	Wijchen	200502649	2:50.67	+0,87	36.98	1:19.84	2:04.78	2:50.67
16.	Wouter Sies	TriVia	200500369	2:51.45	+0,76	37.76	1:21.34	2:06.32	2:51.45
17.	Aaike de Tender	De Geul	200502189	2:52.79	+0,77	38.03	1:21.58	2:07.01	2:52.79

Programmanr. 51
 15-12-2018

Jongens, 50m vrije slag

Junioren/Jeugd
 Resultaten Finale

Nederlands Record Jeugd	21.59	Nyls Korstanje	Eindhoven	11-08-2017
Nederlands Record Junioren	22.67	Nyls Korstanje	Amsterdam	30-01-2015
Nederlands Record 17 jaar	21.75	Nyls Korstanje	Windsor (CAN)	09-12-2016
Nederlands Record 16 jaar	22.18	Nyls Korstanje	Tilburg	31-10-2015
Nederlands Record 15 jaar	22.84	Tim Korstanje	05-100 Eindhoven	15-12-2018
Nederlands Record 14 jaar	23.70	Tim Korstanje	Eindhoven	16-12-2017
Kamp. Record Jeugd	22.10	Kenzo Simons	NED Eindhoven	15-12-2018
Kamp. Record Junioren 4	22.67	Nyls Korstanje	Amsterdam	30-01-2015
Kamp. Record Junioren 3	23.70	Tim Korstanje	Eindhoven	16-12-2017

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT
Junioren 3					
1.	Simon Claasen	ZPC AMERSFOORT	200400231	24.21	+0,68
2.	Sybren Beeksmas	TriVia	200400133	24.33	+0,72
3.	Hendrik van der Leest	FZC'54-De Vikings (SG)	200404339	24.42	+0,78
4.	Vince van der Pal	De Grunte	200401869	25.10	+0,79
5.	Merlin Belmon	De Dolfijn	200403191	25.21	+0,75
6.	Ruben Claasen	ZPC AMERSFOORT	200400229	25.42	+0,64
7.	Chris van der Hout	The Hague Swimming (SG)	200401355	25.47	+0,71
8.	Serge Knops	Hellas-Glana	200403867	25.53	+0,67
	Robin van den Berg	ZV 44	200400699	25.53	+0,68
10.	Hessel Broekstra	FZC'54-De Vikings (SG)	200400253	25.69	+0,77

Junioren 4

1.	Tim Korstanje	Aqua-Novio'94	200300053	22.99	+0,61
2.	Matej Danis	Aqua-Novio'94	200304745	24.19	+0,71
3.	Rijk Heere	ZPC AMERSFOORT	200300897	24.66	+0,79
4.	Luuk Bos	VZ&PC	200300151	24.78	+0,61
5.	Pascal Faasse	De Schelde	200301923	24.90	+0,66
6.	Aidan Andersen	TRB-RES	200302829	25.44	+0,69
7.	Wesley Zulver	ZVVS	200301319	25.47	+0,66

Jeugd 1 en 2

1.	Kenzo Simons <i>Kamp. Record Jeugd</i>	OC - De Dolfijn	200105415	22.05	+0,64
2.	Luc Kroon	OC - Ed-Vo	200100697	22.84	+0,75
3.	Austin Namesnik	ZPC AMERSFOORT	200101817	23.02	+0,66
4.	Bjorn van Doesburg	Aquarijn	200201867	23.11	+0,70
5.	Sean Niewold	WVZ	200204699	23.28	+0,70
6.	Brandon van den Berg	The Hague Swimming (SG)	200200669	23.81	+0,71
7.	Jelle Smid	Aqua-Novio'94	200100627	23.94	+0,69
8.	Jesse Zweers	Dedemsvaart-AC	200100399	23.95	+0,71
9.	Jylano Nahr	Zwemsport Parkstad (SG)	200102593	24.00	+0,75
10.	Dylan Donkersteeg	DWK	200202217	24.29	+0,71

Paralympics

1.	Thomas van Wanrooij	HPC PARA - Poseidon '56	200201473	S13	25.49	+0,75	754
2.	Querijn Hensen	HPC PARA - Racing Club	200102121	S10	25.51	+0,68	748
3.	Bram Daalman	HPC PARA - ZV Haerlem	200300629	S14	25.75	+0,78	712
4.	Yanu van Leeuwen	TZC-Vahalis	200500509	S9	31.90	+0,74	489
5.	Nick Selten	Merlet	200403275	S9	33.30	+0,71	430
6.	Jesse Bruines	Batavia Swim	200402413	S9	36.03	+0,88	339
7.	Josh Renkema	De Otters Het Gooi	200402537	S7	45.65	+0,57	215

Programmanr. 61
 15-12-2018

Meisjes, 50m vrije slag

Junioren 1
 Resultaten

Nederlands Record Junioren	25.93	Marrit Steenbergen	Amsterdam	31-01-2014
Nederlands Record 11 jaar	28.30	Marrit Steenbergen	Leeuwarden	19-11-2011
Kamp. Record Junioren 1	28.14	Noa Teuben	Eindhoven	26-01-2017

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT
1.	Hylcke de Beer <i>Nederlands Record 11 jaar</i>	Zwemsport Parkstad (SG)	200700006	27.97	+0,68
2.	Angelina Rolman	WZ&PC Purmerend	200701972	29.47	+0,75
3.	Angela Whitney	De Duinkickers	200700002	29.76	+0,76
4.	Robin Vermeulen	MNC Dordrecht	200700412	29.91	+0,93
5.	Nynke Boerefijn	De Fuut	200700114	30.10	+0,81
6.	Thalia Meijer	De Schotejil	200700730	30.17	+0,69
7.	Ananda van der Wiel	WVZ	200701562	30.38	+0,67
8.	Julie Rupprecht	De Ham	200702322	30.39	+0,75
9.	Ylva Konings	Hellas-Glana	200700148	30.43	+0,78
10.	Charlotte Woltjes	The Hague Swimming (SG)	200700110	30.56	+0,70
11.	Tasnim Bezbiz	SWNZ (SG)	200700492	30.79	+0,72
12.	Katja Wierda	Nova	200700216	30.90	+0,90
13.	Fleur Kamminga	WVZ	200701838	30.92	+0,74
14.	Rosa Kremers	TRB-RES	200701224	30.94	+0,76
15.	Mila Oomens	ZPV Barracuda	200700016	30.95	+0,68
16.	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200700010	31.12	+0,78
17.	Yara Mels	TRB-RES	200700232	31.18	+0,66
18.	Inger van Oord	The Hague Swimming (SG)	200703912	31.33	+0,82
19.	Jasmijn Sterken	ZPC Hoogeveen	200701196	31.34	+0,80
20.	Carlijn Gruppen	ZPC Hoogeveen	200700046	31.49	+0,80
21.	Benigna Kocsispeter	Zwemsport Parkstad (SG)	200702058	31.52	+0,74
22.	Floor Hogervorst	Noordwijkerhout	200701400	31.54	+0,73
23.	Heleen Broshuis	WS Twente	200701510	31.60	+0,84
24.	Vivienne Bosch	TRB-RES	200700796	31.62	+0,79
25.	Carlijn Boltendal	HZ&PC Heerenveen	200700082	31.76	+0,46
26.	Daniek Wijnen	ZVL-1886	200701280	31.79	+0,68
27.	Suze Creemers	Hellas-Glana	200700738	31.80	+0,83
28.	Lyke Bellert	ZVV	200701424	31.81	+0,84
29.	Liza Voronov	WVZ	200700564	31.95	+0,70
30.	Eefje Irvine	De Otters Het Gooi	200700164	31.98	+0,89
31.	Charlene Ruiten	De Columbiaan	200700522	32.04	+0,73
32.	Ngoc Xuan Mai Le	ESCA Zwemmen	200700868	32.09	+0,80
33.	Alexandra Gepkens	Aqua-Novio'94	200701690	32.22	+0,69
34.	Féline Sam	ZVZ	200700018	32.34	+0,86
35.	Skye van Gilse	Bommelerwaard (SG)	200700606	32.38	+0,71
36.	Kim van Dijk	ZPC AMERSFOORT	200702718	32.45	+0,69
37.	Kenza van Kapel	TRB-RES	200700798	32.49	+0,69
	Charlotte Plomp	VZC	200701752	32.49	+0,74
39.	Barbara Broekhuis	WS Twente	200700880	32.75	+0,72
40.	Stella van Droffelaar	ZVVS	200700048	32.98	+0,70
NG	Anna Prieshof	KSN (SG)	200701482		

Programmanr. 62 Meisjes, 50m vrije slag Junioren 2
 15-12-2018 Resultaten

Nederlands Record Junioren	25.93	Marrit Steenbergen	Amsterdam	31-01-2014
Nederlands Record 12 jaar	26.78	Marrit Steenbergen	Amsterdam	16-12-2012
Kamp. Record Junioren 2	26.97	Britta Koehorst	Amsterdam	29-01-2016

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT
1.	Kimberly Ruiters	De Columbiaan	200600492	28.12	+0,87
2.	Sara Korhuis	Apexswim	200600494	28.87	+0,72
3.	Elydjah van der Heul	The Hague Swimming (SG)	200602180	29.18	+0,74
4.	Tess Berner	De Duinkickers	200600450	29.21	+0,79
5.	Melissa Odemis	ZV Haerlem	200602422	29.24	+0,75
6.	Charley Blide	ZPC Hooerveen	200600164	29.33	+0,81
7.	Anouk van Hattum	Hellas-Glana	200600738	29.35	+0,78
8.	Robyn Hulleman	ZVV	200600890	29.49	+0,73
9.	Sophie Faveaux	ZPC AMERSFOORT	200600286	29.51	+0,79
10.	Estelle van Wijngaarden	ZPB H&L Productions	200601020	29.58	+0,75
	Mare Broekstra	FZC'54-De Vikings (SG)	200600616	29.58	+0,85
12.	Sanne Slof	ZPV Barracuda	200601810	29.63	+0,79
13.	Lotte Klaver	Zuiderzeewemmers	200602638	29.78	+0,85
	Leyla Oversluizen	De Schotejil	200602730	29.78	+0,73
15.	Lieke van Geijn	TRB-RES	200600314	29.80	+0,75
16.	Veerle Riezebos	ZV 44	200600712	29.82	+0,87
17.	Joëlle de Does	Ed-Vo	200600008	29.90	+0,70
18.	Aniek Vuist	't Tolhekke	200600958	29.94	+0,73
19.	Joy Willekus	WZ&PC Purmerend	200602420	30.08	+0,67
20.	Puk Lubbers	ZV 44	200600832	30.20	+0,64
21.	Fiene Nijkamp	Aqua-Novio'94	200600570	30.25	+0,79
22.	Sienna Albers	De Dolfijn	200601342	30.27	+0,79
23.	Valerie van der Velden	PSV	200600860	30.28	+0,75
24.	Laura 't Lam	De Geul	200603376	30.32	+0,76
25.	Anna Klomp	ZVZ	200600006	30.34	+0,80
26.	Félinn van Lienden	Hieronymus	200602038	30.37	+0,73
27.	Iris Sikkens	De Inktvis	200601772	30.49	+0,84
28.	Evy Rozeboom	DAW	200601338	30.50	+0,92
29.	Carlein Polinder	ZV 44	200600128	30.56	+0,85
30.	Amarinske Meijer	HZ&PC Heerenveen	200600282	30.70	+0,68
31.	Robin van der Meide	Zwemclub Polaris	200601778	30.82	+0,65

Programmanr. 52 Meisjes, 50m vrije slag Junioren/Jeugd
 15-12-2018 Resultaten Finale

Nederlands Record Jeugd	25.02	Marrit Steenbergen	Tilburg	01-11-2015
Nederlands Record Junioren	25.93	Marrit Steenbergen	Amsterdam	31-01-2014
Nederlands Record 15 jaar	25.02	Marrit Steenbergen	Tilburg	01-11-2015
Nederlands Record 14 jaar	25.60	Ranomi Kromowidjojo	Drachten	17-12-2004
Nederlands Record 13 jaar	26.19	Anna van Droffelaar	Eindhoven	16-12-2017
Kamp. Record Jeugd	25.28	Marrit Steenbergen	Amsterdam	30-01-2015
Kamp. Record Junioren 3	25.93	Marrit Steenbergen	Amsterdam	31-01-2014

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT
------	------	------------	----------	------	----

Programmanr. 52, Meisjes, 50m vrije slag, Finale

Junioren 3

1.	Noa Teuben	FZC'54-De Vikings (SG)	200500254	27.07	+0,69
2.	Jelsie van Ruijven	WVZ	200500282	27.22	+0,65
3.	Annelieke Stegink	Batavia Swim	200500570	27.41	+0,77
4.	Yke Groener	De Dinkel	200500772	27.79	+0,76
5.	Colinda van der Zanden	Mosa-Regio	200502618	27.93	+0,71
	Lynn Reitsma	Deltasteur	200502750	27.93	+0,70
7.	Iris Timmermans	Het Ravijn	200500172	27.99	+0,69
8.	Marin Wieling	Aquarijn	200501220	28.15	+0,77
9.	Sophia van Droffelaar	ZVVS	200500330	28.22	+0,74
10.	Emma Riemers	MSV-Zeemacht	200500748	28.51	+0,72

Jeugd 1 en 2

1.	Britta Koehorst	OC - De Lansingh	200300246	25.90	+0,70
2.	Silke Huisman	Orca	200301182	25.91	+0,71
3.	Milou van Wijk	MNC Dordrecht	200404948	26.14	+0,72
4.	Anna van Droffelaar	ZVVS	200400258	26.15	+0,65
5.	Femke Hoppenbrouwer	The Hague Swimming (SG)	200301124	26.31	+0,75
6.	Sterre Hendriks	PSV	200401288	26.75	+0,74
7.	Jetske Moot	ZPC AMERSFOORT	200400230	27.18	+0,72
8.	Janna van Kooten	TriVia	200404584	27.19	+0,84
9.	Mila Maas	PSV	200302966	27.69	+0,79
	Judith Houtvast	Hellas-Glana	200300714	27.69	+0,68

Paralympics

1.	Milou van Winkel	LinK	200402296	S14	32.05	+0,82	583
2.	Rosalie van Druenen	De Warande	200305066	S9	33.93	+0,79	577
3.	Iris Onnink	DWK	200301836	S10	33.64	+0,60	539
4.	Lieke Duijnkerke	ZPC De Zeeuwse Kust	200700468	S10	33.97	+0,68	523
	Mara de Bruin	ZPC AMERSFOORT	200303268	S9	35.05	+0,81	523
6.	Diede Struijk	Nuenen	200403824	S12	33.85	+0,89	502
7.	Megan van Delden	WVZ	200405500	S13	34.52	+0,75	467
8.	Suzie Pellis	Hieronymus	200701600	S9	36.48	+0,80	464

Programmanr. 53
15-12-2018

Jongens, 4 x 100m wisselslag
snelste series

Jeugd 2 en later
Resultaten

Nederlands Record Jeugd Ver.	3:45.59	Eiffel Swimmers PSV		Amsterdam	28-10-2012
Nederlands Record Junioren Ver.	3:57.53	Aqua-Novio '94		Amsterdam	01-02-2015
Kamp. Record Jeugd	3:45.59	Eiffel Swimmers PSV	NED	Amsterdam	28-10-2012
Kamp. Record Junioren	3:57.53	Aqua-Novio '94	NED	Amsterdam	01-02-2015

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	RT
Junioren				
1.	Aqua-Novio'94	4:00.63	3:58.35	+0,56
	Tyrese Sitania	+0,56 28.09 58.98	Matej Danis	+0,39 27.58 1:00.38
	Tim Korstanje	+0,20 29.46 1:04.50	Thomas Swartjes	+0,17 25.38 54.49
2.	The Hague Swimming (SG) 1	4:03.54	4:02.93	+0,66
	Keanu Streefland	+0,66 27.94 58.10	Michael Smink	+0,70 27.44 1:00.97
	Jason van den Berg	+0,54 32.09 1:08.71	Jay de Vries	+0,49 25.89 55.15
3.	PSV 2	4:06.22	4:04.11	+0,78
	Mike Gerritsen	+0,78 30.20 1:03.09	Stephan De Freitas Steverink	+0,49 27.49 59.20
	Sam van der Stroom	+0,38 30.95 1:06.87	Pieter Wisse	+0,35 26.39 54.95
4.	ZPC AMERSFOORT 2	4:09.52	4:05.22	+0,57
	Ruben Claasen	+0,57 30.80 1:04.39	Simon Claasen	+0,27 26.71 58.27
	Anders van Norden	+0,54 32.30 1:08.91	Rijk Heere	+0,36 25.95 53.65
5.	FZC'54-De Vikings (SG) 1	4:16.71	4:15.20	+0,61
	Hendrik van der Leest	+0,61 28.91 58.97	Kai Zwerwer	+0,50 28.68 1:04.11
	Hessel Broekstra	+0,70 32.74 1:10.92	David da Silva Miranda	+0,46 29.30 1:01.20

Programmanr. 53, Jongens, 4 x 100m wisselslag, Junioren

rang	vereniging	inschrijftijd		tijd	RT			
6.	Hieronymus	4:15.99		4:16.07	+0,71			
	Sem Lazaroms	+0,71	31.61	1:05.70	Teun van der Schrier	+0,41	28.74	1:03.20
	Wessel Heijnemans	+0,66	32.60	1:11.31	Daan Trinh	+0,17	26.63	55.86
7.	PSV	4:19.82		4:17.62	+0,65			
	Bram Verkuijlen	+0,65	30.97	1:03.76	Kacper Kasprzycki	+0,68	30.34	1:07.99
	Mel van Gemert	+0,64	32.70	1:10.54	David Groenewegen	+0,34	26.48	55.33
8.	De Dinkel	4:20.99		4:19.04	+0,66			
	Lukas Binnekamp	+0,66	29.18	1:00.58	Luuk Ruinemans	+0,67	30.87	1:08.99
	Kevin Lucas	+0,72	32.82	1:10.02	Mika Heskamp	+0,37	28.34	59.45
9.	De Dolfijn	4:14.38		4:20.24	+0,63			
	Kaito van Meeteren	+0,63	33.35	1:07.49	Thijs Bosma	+0,09	27.94	1:02.22
	Jair Halfhide	+0,25	32.81	1:11.88	Joren Oldenhof	+0,30	27.72	58.65

Jeugd

1.	WVZ	3:51.20		3:48.37	+0,64			
	Thomas Jansen	+0,64	27.04	56.50	Sean Niewold	+0,43	26.23	56.04
	Quinn van den Heuvel	+0,25	29.20	1:03.21	Max Visser	+0,59	25.00	52.62
2.	ZPC AMERSFOORT 1	3:55.16		3:49.57	+0,64			
	Mart Niehoff	+0,64	28.16	59.23	Austin Namesnik	+0,35	25.47	54.16
	Rijk Dragstra	+0,33	29.62	1:04.82	Bas Morelissen	+0,26	24.39	51.36
3.	Nextline Swimming 1	3:56.23		3:51.98	+0,61			
	Mathijs Verdonck	+0,61	27.35	57.00	Rick Bulman	+0,37	26.51	58.21
	Timo Spaans	+0,22	29.06	1:02.59	Luuk van Rooij	+0,51	26.06	54.18
4.	Dedemsvaart-AC 1	3:58.49		3:52.51	+0,60			
	Leon van den Hof	+0,60	27.95	57.96	Jesse Zweers	+0,37	26.82	58.69
	Stijn Boertien	+0,35	28.40	1:01.55	Tristan Scholten	+0,25	25.57	54.31
5.	De Dolfijn 1	3:54.26		3:52.58	+0,62			
	Kenzo Simons	+0,62	26.47	55.23	Dave van der Voet	+0,29	26.25	57.21
	Elroy Schot	+0,36	30.95	1:07.56	Finn Vos	+0,26	25.17	52.58
6.	PSV 1	4:00.47		3:54.76	+0,58			
	Stefan Tomicic	+0,58	27.67	57.16	Wessel Stupers	+0,23	26.05	58.64
	Bryan Agterdenbos	+0,33	30.92	1:06.96	Aleks Doedel	+0,32	24.70	52.00
7.	VZC 1	3:58.58		3:58.04	+0,65			
	Vincent Crooijmans	+0,65	29.18	1:00.04	Lars Verhalle	+0,46	26.32	58.75
	Daen Spoor	+0,40	30.24	1:06.91	Sander Crooijmans	+0,32	24.81	52.34
8.	Hellas-Glana 1	4:01.33		4:03.01	+0,64			
	Raf Hendriks	+0,64	28.76	59.11	Lars Kerremans	+0,36	27.40	1:00.22
	Ian Sanders	+0,38	30.91	1:06.86	Serge Knops	+0,56	27.76	56.82
9.	Nuenen 1	4:01.74		4:04.08	+0,58			
	Milan Meurs	+0,58	29.26	1:00.77	Alexander Nijst	+0,34	27.41	1:00.18
	Bram Zwetsloot	-0,01	29.57	1:03.91	Floris Sonneveld	+0,49	28.39	59.22
10.	DWK 1	4:05.36		4:05.48	+0,67			
	Joas Groeneveld	+0,67	29.41	1:01.67	Luc de Kreek	+0,38	27.57	1:00.89
	Raphael Mennen	+0,11	32.14	1:09.90	Dylan Donkersteeg	+0,37	24.76	53.02
11.	De Dinkel 1	4:08.66		4:07.24	+0,71			
	Robin Kamps	+0,71	31.18	1:04.76	Bart Kooiker	+0,40	28.19	1:02.92
	Jurre Hanstede	+0,28	30.51	1:06.19	Milan van Dieren	+0,35	25.03	53.37
12.	Feijenoord Albion Zwemclub 1	4:10.88		4:09.48	+0,63			
	Sander Iuga	+0,63	29.88	1:02.19	Jarno van Oijen	+0,56	27.21	58.83
	Kenan Coeruez	+0,26	32.53	1:11.91	Senna Mooldijk	+0,41	27.24	56.55
13.	De Columbiaan 1	4:09.52		4:12.54	+0,64			
	Viktor Koets	+0,64	29.48	1:01.20	Thijm Kruit	+0,46	30.76	1:05.66
	Dave van den Nieuwendijk	+0,42	31.20	1:06.59	Max van Schagen	+0,41	27.59	59.09
14.	WS Twente 1	4:10.14		4:14.65	+0,78			
	Ewald de Haas	+0,78	31.27	1:05.77	Léon van der Geest	+0,52	27.24	59.89
	Jesper Bos	+0,64	34.09	1:13.10	Jort van der Vlag	+0,40	26.70	55.89

Programmanr. 54
 15-12-2018

Meisjes, 4 x 200m vrije slag
 snelste series

Junioren/Jeugd
 Resultaten

Nederlands Record Jeugd Ver.	8:18.07	De Dinkel		Dordrecht	10-03-1991
Nederlands Record Junioren Ver.	8:52.24	De Dolfijn		Amsterdam	08-07-2017
Kamp. Record Jeugd	8:18.07	De Dinkel	NED	Dordrecht	10-03-1991
Kamp. Record Junioren	8:55.00	Orca	NED	Amsterdam	03-02-2012

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd	RT
------	------------	---------------	------	----

Junioren

1.	De Dolfijn 2	De Dolfijn		9:20.87		8:58.75	+0,79	
	Aniek van den Brink	05	+0,79	30.75	1:04.32	1:39.52	2:15.00	2:15.00
	Francesca Coppo	05	+0,16	30.62	1:05.79	1:42.24	2:17.25	2:17.25
	Jennifer Veldhuisen	05	+0,56	30.34	1:04.26	1:39.29	2:13.78	2:13.78
	Michelle Jørgensen	05	+0,40	30.11	1:03.62	1:38.77	2:12.72	2:12.72
2.	The Hague Swimming (SG) 2	The Hague Swimming (SG)		9:21.04		9:02.08	+0,66	
	Merel Schravendijk	05	+0,66	31.50	1:04.52	1:37.88	2:10.94	2:10.94
	Elydjah van der Heul	06	+0,27	32.11	1:07.10	1:43.12	2:18.14	2:18.14
	Anique Hazebroek	05	+0,62	31.10	1:05.36	1:41.18	2:16.72	2:16.72
	Avery Collins	06	+0,49	30.71	1:04.89	1:40.71	2:16.28	2:16.28
3.	ZPV Barracuda 1	ZPV Barracuda		9:32.40		9:27.19	+0,67	
	Marit Huisman	05	+0,67	31.68	1:07.16	1:44.03	2:21.16	2:21.16
	Anouchka Bos	05	+0,68	34.20	1:11.09	1:48.87	2:25.29	2:25.29
	Emma Verkuijl	05	+0,30	31.11	1:05.52	1:41.02	2:15.56	2:15.56
	Sanne Slof	06	+0,63	33.23	1:10.84	1:48.67	2:25.18	2:25.18
4.	Hellas-Glana 1	Hellas-Glana		9:41.86		9:32.84	+0,78	
	Rachelle Luimes	05	+0,78	33.27	1:09.33	1:46.30	2:22.67	2:22.67
	Julia van Sloun	05	+0,67	32.16	1:08.08	1:46.01	2:23.05	2:23.05
	Ylva Konings	07	+0,35	33.37	1:11.31	1:50.90	2:29.13	2:29.13
	Anouk van Hattum	06	+0,57	31.45	1:06.49	1:43.01	2:17.99	2:17.99
5.	DAW 1	DAW		9:31.82		9:36.58	+0,79	
	Evy Rozeboom	06	+0,79	32.79	1:10.58	1:50.01	2:28.43	2:28.43
	Emma van Leeuwen	05	+0,41	31.65	1:07.54	1:45.15	2:20.67	2:20.67
	Kim Oudendijk	06	+0,18	32.71	1:10.14	1:48.92	2:26.25	2:26.25
	Djanilla Brink	06	+0,24	31.28	1:06.64	1:43.86	2:21.23	2:21.23
6.	VZC 1	VZC		9:33.70		9:55.22	+0,80	
	Evica Klok	05	+0,80	31.72	1:06.84	1:43.21	2:18.62	2:18.62
	Manon Kooij	06	+0,58	34.54	1:12.75	1:52.93	2:29.93	2:29.93
	Femke Kats	06	+0,39	34.17	1:12.79	1:53.03	2:31.53	2:31.53
	Charlotte Plomp	07	+0,64	34.83	1:15.15	1:56.94	2:35.14	2:35.14

Jeugd

1.	VZC 2	VZC		8:44.18		8:35.69	+0,82	
	Kirsten Verhalle	04	+0,82	29.20	1:01.77	1:35.72	2:08.99	2:08.99
	Josse Bergman	03	+0,68	29.96	1:03.48	1:37.91	2:10.44	2:10.44
	Bridget Vermeer	05	+0,60	29.50	1:02.36	1:36.44	2:09.97	2:09.97
	Gaia Sterre Mirotti	03	+0,43	28.51	1:00.88	1:33.60	2:06.29	2:06.29
2.	ZV 44 1	ZV 44		8:49.17		8:45.02	+0,78	
	Danielle Meinema	03	+0,78	30.01	1:03.49	1:38.71	2:13.31	2:13.31
	Lotte Pieterman	03	+0,52	28.82	1:02.94	1:38.44	2:12.28	2:12.28
	Naomi Polinder	03	+0,60	29.00	1:02.90	1:38.78	2:14.51	2:14.51
	Lindsey Berghuis	03	+0,53	27.86	58.93	1:31.49	2:04.92	2:04.92
3.	PSV 1	PSV		8:48.71		8:47.10	+0,83	
	Mila Maas	03	+0,83	29.24	1:01.54	1:35.21	2:09.27	2:09.27
	Gabriela Töpfer	03	+0,30	29.61	1:02.95	1:37.98	2:13.00	2:13.00
	Merel Musters	03	+0,30	30.27	1:03.93	1:38.85	2:13.75	2:13.75
	Sterre Hendriks	04	+0,37	29.40	1:03.19	1:37.58	2:11.08	2:11.08
4.	TriVia 1	TriVia		8:45.00		8:49.30	+0,87	
	Emma Hofstee	04	+0,87	30.72	1:04.34	1:39.54	2:13.90	2:13.90
	Myrthe Natzijl	04	+0,46	30.05	1:03.51	1:38.30	2:14.08	2:14.08
	Veerle Nieborg	04	+0,09	29.72	1:03.40	1:38.76	2:14.38	2:14.38
	Janna van Kooten	04	+0,19	28.47	1:00.51	1:33.57	2:06.94	2:06.94
5.	De Dinkel 1	De Dinkel		8:53.00		8:49.49	+0,80	
	Joy van Dieren	03	+0,80	29.79	1:03.05	1:37.44	2:11.22	2:11.22
	Soraya Rakers	03	+0,60	29.90	1:03.30	1:37.88	2:13.14	2:13.14
	Yke Groener	05	+0,40	29.59	1:03.10	1:37.93	2:11.77	2:11.77
	Puck Koopman	04	+0,31	29.15	1:03.48	1:39.00	2:13.36	2:13.36

Programmanr. 54, Meisjes, 4 x 200m vrije slag, Jeugd

rang	vereniging				inschrijftijd			tijd	RT
6.	ZPC Hoogeveen 1	ZPC Hoogeveen			9:01.05			8:58.98	+0,80
	Dominique Dingshoff	04	+0,80	31.24	1:05.28	1:40.04	2:14.07	2:14.07	
	Mirthe Schenkel	03	+0,37	30.20	1:03.96	1:38.70	2:13.44	2:13.44	
	Senna van der Veen	04	+0,39	31.10	1:06.55	1:43.30	2:19.35	2:19.35	
	Charlotte Wilbers	04	+0,54	29.88	1:03.17	1:38.10	2:12.12	2:12.12	
7.	DWK 1	DWK			9:01.98			9:01.90	+0,81
	Nora Brouwer	03	+0,81	31.19	1:06.34	1:42.49	2:17.94	2:17.94	
	Lena Minderaa	03	+0,34	30.14	1:05.76	1:43.30	2:20.91	2:20.91	
	Ilse Volkers	03	+0,20	30.18	1:04.63	1:39.88	2:14.49	2:14.49	
	Vera Renshof	03	+0,37	29.12	1:01.41	1:35.11	2:08.56	2:08.56	
8.	Dedemsvaart-AC 1	Dedemsvaart-AC			9:07.92			9:09.81	+0,72
	Alessia Sluis	03	+0,72	30.91	1:06.10	1:42.08	2:17.54	2:17.54	
	Amy Lynn Zweers	03	+0,47	30.80	1:06.43	1:43.19	2:18.43	2:18.43	
	Tessa Sportel	04	+0,56	32.23	1:08.01	1:46.13	2:22.87	2:22.87	
	Ismay Lichtendonk	04	+0,29	29.20	1:02.52	1:37.02	2:10.97	2:10.97	
9.	WS Twente 1	WS Twente			9:08.51			9:17.87	+0,71
	Neomi Koetsier	05	+0,71	32.69	1:09.67	1:47.10	2:25.12	2:25.12	
	Luna Hofmeijer	04	+0,38	30.85	1:06.00	1:43.12	2:20.36	2:20.36	
	Isabelle Elsweier	03	+0,67	29.24	1:02.76	1:39.55	2:16.71	2:16.71	
	Jocelyn Horbeek	03	+0,29	30.50	1:04.53	1:39.82	2:15.68	2:15.68	
10.	Hellas-Glana 2	Hellas-Glana			9:15.27			9:19.93	+0,75
	Lorena Dreschers	04	+0,75	32.00	1:06.97	1:43.07	2:18.68	2:18.68	
	Cynthia Kugler	04	+0,66	32.17	1:08.86	1:47.08	2:25.65	2:25.65	
	Isa Coenen	03	+0,33	31.53	1:07.33	1:46.10	2:25.44	2:25.44	
	Imke Beekman	03	+0,30	29.33	1:02.04	1:36.53	2:10.16	2:10.16	
11.	The Hague Swimming (SG) 1	The Hague Swimming (SG)			9:20.60			9:24.93	+0,92
	Lara Hoeksema	04	+0,92	31.39	1:06.43	1:42.22	2:17.93	2:17.93	
	Lotte Koomneef	03	+0,41	31.58	1:08.95	1:47.46	2:24.86	2:24.86	
	Mara Bosman	03	+0,68	30.90	1:06.11	1:42.38	2:18.77	2:18.77	
	Leonoor van Dijk	04	+0,52	31.55	1:07.79	1:45.08	2:23.37	2:23.37	
12.	De Dolfijn 1	De Dolfijn			9:02.36			9:41.82	+0,85
	Tessa Takken	03	+0,85	31.50	1:06.14	1:42.37	2:18.14	2:18.14	
	Linde van Wijngaarden	06	+0,40	32.64	1:09.42	1:47.66	2:24.82	2:24.82	
	Yvette Buis	04	+0,50	31.53	1:08.26	1:46.91	2:24.43	2:24.43	
	Danique Giuliano	06	+0,16	35.28	1:14.71	1:55.05	2:34.43	2:34.43	