

6 - NJJK korte baan dec. 2018 sessie 6

16-12-2018 - 8:30

Programmanr. 63 16-12-2018	Jongens, 400m wisselslag			Juniores 1 Resultaten
Nederlands Record Junioren	4:29.58	Jari Groenhart	Amsterdam	29-01-2016
Nederlands Record 12 jaar	5:07.20	Pieter van den Hoogenband	Cuijk	30-12-1990
Kamp. Record Junioren 1	5:00.13	Sam van de Schootbrugge	Dordrecht	29-01-2006

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT			
1.	Finn Broekhoven	PSV	200600035	5:14.86	+0,72			
	50m: 35.62	35.62	150m: 1:55.31	37.70	250m: 3:18.38	45.87	350m: 4:40.68	35.48
	100m: 1:17.61	41.99	200m: 2:32.51	37.20	300m: 4:05.20	46.82	400m: 5:14.86	34.18
2.	Senna Hof	DZ&PC	200600761	5:20.76	+0,86			
	50m: 35.09	35.09	150m: 1:59.88	42.35	250m: 3:23.75	44.11	350m: 4:45.27	36.51
	100m: 1:17.53	42.44	200m: 2:39.64	39.76	300m: 4:08.76	45.01	400m: 5:20.76	35.49
3.	Mark Demianenko	Zoetermeer	200600409	5:34.61	+0,67			
	50m: 34.85	34.85	150m: 2:00.12	43.01	250m: 3:31.56	48.52	350m: 4:58.55	38.12
	100m: 1:17.11	42.26	200m: 2:43.04	42.92	300m: 4:20.43	48.87	400m: 5:34.61	36.06
4.	Olivier Wilbers	ZPC Hoogeveen	200600181	5:42.29	+0,63			
	50m: 39.70	39.70	150m: 2:08.59	41.53	250m: 3:40.13	50.14	350m: 5:06.37	36.85
	100m: 1:27.06	47.36	200m: 2:49.99	41.40	300m: 4:29.52	49.39	400m: 5:42.29	35.92
5.	Feico de Jonge	KZC	200600047	5:47.04	+0,75			
	50m: 39.09	39.09	150m: 2:06.19	41.62	250m: 3:37.89	51.21	350m: 5:08.90	40.13
	100m: 1:24.57	45.48	200m: 2:46.68	40.49	300m: 4:28.77	50.88	400m: 5:47.04	38.14
6.	Bas Blanker	ZPB H&L Productions	200601497	5:50.81	+0,78			
	50m: 37.37	37.37	150m: 2:07.65	44.59	250m: 3:42.44	50.51	350m: 5:12.70	39.30
	100m: 1:23.06	45.69	200m: 2:51.93	44.28	300m: 4:33.40	50.96	400m: 5:50.81	38.11
7.	Dimi Stoyanov	The Hague Swimming (SG)	200601067	5:52.19	+0,76			
	50m: 35.34	35.34	150m: 2:04.67	45.65	250m: 3:39.98	51.26	350m: 5:12.98	40.75
	100m: 1:19.02	43.68	200m: 2:48.72	44.05	300m: 4:32.23	52.25	400m: 5:52.19	39.21

Programmanr. 64 16-12-2018	Jongens, 400m wisselslag			Juniores 2 Resultaten
Nederlands Record Junioren	4:29.58	Jari Groenhart	Amsterdam	29-01-2016
Nederlands Record 13 jaar	4:41.11	Stephan de Freitas Steverink	Eindhoven	16-12-2017
Kamp. Record Junioren 2	4:41.11	Stephan de Freitas Steverink	Eindhoven	16-12-2017

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT			
1.	Cas Verstegen	HZPC	200500891	5:03.25	+0,71			
	50m: 32.27	32.27	150m: 1:48.57	38.57	250m: 3:09.55	41.71	350m: 4:28.64	35.59
	100m: 1:10.00	37.73	200m: 2:27.84	39.27	300m: 3:53.05	43.50	400m: 5:03.25	34.61
2.	Gabriel Been	The Hague Swimming (SG)	200501467	5:03.40	+0,76			
	50m: 31.54	31.54	150m: 1:48.93	39.99	250m: 3:11.53	43.36	350m: 4:30.30	34.87
	100m: 1:08.94	37.40	200m: 2:28.17	39.24	300m: 3:55.43	43.90	400m: 5:03.40	33.10
3.	Tijn van Kuijk	HZPC	200501087	5:08.28	+0,76			
	50m: 33.22	33.22	150m: 1:52.86	40.21	250m: 3:14.06	41.30	350m: 4:32.88	36.07
	100m: 1:12.65	39.43	200m: 2:32.76	39.90	300m: 3:56.81	42.75	400m: 5:08.28	35.40
4.	Yanieck Frijstein	The Hague Swimming (SG)	200500329	5:09.99	+0,74			
	50m: 34.06	34.06	150m: 1:55.31	40.82	250m: 3:17.51	42.26	350m: 4:36.08	35.70
	100m: 1:14.49	40.43	200m: 2:35.25	39.94	300m: 4:00.38	42.87	400m: 5:09.99	33.91
5.	Domingo Kuipers	Orca	200501787	5:12.52	+0,66			
	50m: 34.03	34.03	150m: 1:52.80	39.54	250m: 3:16.42	45.34	350m: 4:38.19	36.35
	100m: 1:13.26	39.23	200m: 2:31.08	38.28	300m: 4:01.84	45.42	400m: 5:12.52	34.33
6.	Sven Klink	Deltasteur	200500349	5:13.57	+0,69			
	50m: 33.01	33.01	150m: 1:52.10	39.88	250m: 3:15.62	44.10	350m: 4:38.11	37.11
	100m: 1:12.22	39.21	200m: 2:31.52	39.42	300m: 4:01.00	45.38	400m: 5:13.57	35.46
7.	Émile Fouzaï	The Hague Swimming (SG)	200500263	5:16.84	+0,60			
	50m: 31.93	31.93	150m: 1:52.56	42.15	250m: 3:19.62	46.02	350m: 4:41.90	36.60
	100m: 1:10.41	38.48	200m: 2:33.60	41.04	300m: 4:05.30	45.68	400m: 5:16.84	34.94
8.	Björn Verkaik	The Hague Swimming (SG)	200500411	5:17.37	+0,74			
	50m: 34.58	34.58	150m: 1:55.19	40.31	250m: 3:21.04	47.26	350m: 4:42.74	35.64
	100m: 1:14.88	40.30	200m: 2:33.78	38.59	300m: 4:07.10	46.06	400m: 5:17.37	34.63

Programmanr. 64, Jongens, 400m wisselslag, Junioren 2

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT			
9.	David da Silva Miranda	FZC'54-De Vikings (SG)	200500019	5:27.02	+0,88			
	50m: 37.03	37.03	150m: 2:04.64	41.89	250m: 3:30.82	45.08	350m: 4:53.07	36.93
	100m: 1:22.75	45.72	200m: 2:45.74	41.10	300m: 4:16.14	45.32	400m: 5:27.02	33.95
10.	Rens Stijf	NDD	200501419	5:29.53	+0,62			
	50m: 34.30	34.30	150m: 1:57.75	41.85	250m: 3:27.62	48.66	350m: 4:54.74	37.02
	100m: 1:15.90	41.60	200m: 2:38.96	41.21	300m: 4:17.72	50.10	400m: 5:29.53	34.79
11.	Alex Neuteboom Spijker	Aquapoldro	200500429	5:31.46	+0,74			
	50m: 34.88	34.88	150m: 1:59.84	43.75	250m: 3:32.63	49.71	350m: 4:56.25	34.53
	100m: 1:16.09	41.21	200m: 2:42.92	43.08	300m: 4:21.72	49.09	400m: 5:31.46	35.21
12.	Wouter Sies	TriVia	200500369	5:32.97	+0,65			
	50m: 36.06	36.06	150m: 2:06.20	44.68	250m: 3:33.45	44.66	350m: 4:57.03	37.89
	100m: 1:21.52	45.46	200m: 2:48.79	42.59	300m: 4:19.14	45.69	400m: 5:32.97	35.94
13.	Wesley van Elst	De Rijn	200500507	5:38.64	+0,76			
	50m: 36.34	36.34	150m: 2:02.57	42.46	250m: 3:32.42	47.79	350m: 5:00.64	39.59
	100m: 1:21.11	43.77	200m: 2:44.63	42.06	300m: 4:21.05	48.63	400m: 5:38.64	38.00
AFGEM	Mika Bongers	ESCA Zwemmen	200502683					
AFGEM	River Streefland	The Hague Swimming (SG)	200502253					

Programmanr. 65
16-12-2018

Jongens, 400m wisselslag

Junioren 3 en 4
Resultaten

Nederlands Record Junioren	4:29.58	Jari Groenhart	Amsterdam	29-01-2016
Nederlands Record 15 jaar	4:33.81	Jorgos Skotadis	Dordrecht	28-12-2013
Nederlands Record 14 jaar	4:30.80	Stephan de Freitas Steverink	Santos (BRA)	23-05-2018
Kamp. Record Junioren 4	4:29.58	Jari Groenhart	Amsterdam	29-01-2016
Kamp. Record Junioren 3	4:34.69	Tom Laarhuis	Amsterdam	03-02-2013

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT			
Junioren 3								
1.	Stephan De Freitas Steverink	PSV	200404481	4:27.31	+0,74			
	<i>Nederlands Record Junioren</i>							
	50m: 29.04	29.04	150m: 1:37.04	35.64	250m: 2:48.16	36.98	350m: 3:57.23	31.74
	100m: 1:01.40	32.36	200m: 2:11.18	34.14	300m: 3:25.49	37.33	400m: 4:27.31	30.08
2.	Merlin Belmon	De Dolfijn	200403191	4:42.69	+0,83			
	50m: 28.63	28.63	150m: 1:39.48	37.47	250m: 2:56.35	40.72	350m: 4:12.21	33.45
	100m: 1:02.01	33.38	200m: 2:15.63	36.15	300m: 3:38.76	42.41	400m: 4:42.69	30.48
3.	David Groenewegen	PSV	200400469	4:43.83	+0,85			
	50m: 29.98	29.98	150m: 1:42.47	37.97	250m: 2:59.31	40.18	350m: 4:12.81	32.51
	100m: 1:04.50	34.52	200m: 2:19.13	36.66	300m: 3:40.30	40.99	400m: 4:43.83	31.02
4.	Abel te Riele	WVZ	200402317	4:49.61	+0,70			
	50m: 31.57	31.57	150m: 1:45.77	36.46	250m: 3:02.43	41.02	350m: 4:18.08	34.36
	100m: 1:09.31	37.74	200m: 2:21.41	35.64	300m: 3:43.72	41.29	400m: 4:49.61	31.53
5.	Timo Kock	The Hague Swimming (SG)	200400387	4:57.11	+0,76			
	50m: 30.80	30.80	150m: 1:44.77	38.65	250m: 3:05.44	42.99	350m: 4:24.66	35.62
	100m: 1:06.12	35.32	200m: 2:22.45	37.68	300m: 3:49.04	43.60	400m: 4:57.11	32.45
6.	Robin van den Berg	ZV 44	200400699	5:00.72	+0,73			
	50m: 31.15	31.15	150m: 1:46.06	38.44	250m: 3:07.13	42.76	350m: 4:27.49	35.73
	100m: 1:07.62	36.47	200m: 2:24.37	38.31	300m: 3:51.76	44.63	400m: 5:00.72	33.23
7.	Teun van der Schrier	Hieronymus	200403627	5:03.33	+0,72			
	50m: 31.12	31.12	150m: 1:47.50	39.92	250m: 3:09.40	42.96	350m: 4:29.69	35.69
	100m: 1:07.58	36.46	200m: 2:26.44	38.94	300m: 3:54.00	44.60	400m: 5:03.33	33.64
8.	Nathan Janssen	MNC Dordrecht	200401565	5:03.45	+0,72			
	50m: 32.58	32.58	150m: 1:52.02	41.12	250m: 3:14.56	43.09	350m: 4:31.51	33.67
	100m: 1:10.90	38.32	200m: 2:31.47	39.45	300m: 3:57.84	43.28	400m: 5:03.45	31.94
9.	Pepijn van Egmond	WVZ	200402309	5:04.88	+0,73			
	50m: 31.89	31.89	150m: 1:47.92	38.96	250m: 3:10.73	44.49	350m: 4:32.18	35.63
	100m: 1:08.96	37.07	200m: 2:26.24	38.32	300m: 3:56.55	45.82	400m: 5:04.88	32.70
10.	Collin Schouten	MSV-Zeemacht	200400697	5:04.91	+0,78			
	50m: 31.68	31.68	150m: 1:47.74	39.11	250m: 3:11.11	45.61	350m: 4:32.17	34.64
	100m: 1:08.63	36.95	200m: 2:25.50	37.76	300m: 3:57.53	46.42	400m: 5:04.91	32.74

Programmanr. 65, Jongens, 400m wisselslag, Junioren 3

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT
11.	Jason van den Berg	The Hague Swimming (SG)	200400009	5:05.12	+0,72
	50m: 32.04	32.04 150m: 1:49.29	39.01 250m: 3:10.89	43.34 350m: 4:31.40	37.10
	100m: 1:10.28	38.24 200m: 2:27.55	38.26 300m: 3:54.30	43.41 400m: 5:05.12	33.72
12.	Wouter Zijlstra	HZ&PC Heerenveen	200401545	5:06.32	+0,70
	50m: 33.09	33.09 150m: 1:51.70	38.83 250m: 3:13.28	42.46 350m: 4:32.42	35.22
	100m: 1:12.87	39.78 200m: 2:30.82	39.12 300m: 3:57.20	43.92 400m: 5:06.32	33.90
13.	Jesper Bos	WS Twente	200401017	5:07.75	+0,79
	50m: 33.13	33.13 150m: 1:51.46	39.87 250m: 3:12.76	42.21 350m: 4:33.09	36.35
	100m: 1:11.59	38.46 200m: 2:30.55	39.09 300m: 3:56.74	43.98 400m: 5:07.75	34.66
14.	Andrei Turta	De Aalscholver	200404549	5:08.48	+0,77
	50m: 30.98	30.98 150m: 1:45.35	37.53 250m: 3:09.45	47.07 350m: 4:32.97	36.36
	100m: 1:07.82	36.84 200m: 2:22.38	37.03 300m: 3:56.61	47.16 400m: 5:08.48	35.51
15.	Sem Lazaroms	Hieronymus	200402921	5:09.76	+0,68
	50m: 31.66	31.66 150m: 1:48.99	40.14 250m: 3:12.90	45.02 350m: 4:35.52	35.73
	100m: 1:08.85	37.19 200m: 2:27.88	38.89 300m: 3:59.79	46.89 400m: 5:09.76	34.24
DIS	Jort van der Vlag	WS Twente	200400335		
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig en/of in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>				

Junioren 4

1.	Esper Schreurs	ZEPS	200300433	4:41.98	+0,82
	50m: 30.30	30.30 150m: 1:41.91	36.45 250m: 2:57.28	39.06 350m: 4:10.29	33.35
	100m: 1:05.46	35.16 200m: 2:18.22	36.31 300m: 3:36.94	39.66 400m: 4:41.98	31.69
2.	Kylian Heederik	Deltasteur	200300353	4:45.22	+0,73
	50m: 30.66	30.66 150m: 1:43.21	36.75 250m: 2:59.18	40.04 350m: 4:13.28	34.38
	100m: 1:06.46	35.80 200m: 2:19.14	35.93 300m: 3:38.90	39.72 400m: 4:45.22	31.94
3.	Perry Laarhoven	ZPC Numansdorp	200301321	4:48.49	+0,75
	50m: 30.42	30.42 150m: 1:44.99	36.63 250m: 3:00.34	39.37 350m: 4:15.15	34.78
	100m: 1:08.36	37.94 200m: 2:20.97	35.98 300m: 3:40.37	40.03 400m: 4:48.49	33.34
4.	Sam van der Stroom	PSV	200304409	4:51.29	+0,66
	50m: 30.69	30.69 150m: 1:44.90	39.01 250m: 3:02.34	40.09 350m: 4:17.87	34.72
	100m: 1:05.89	35.20 200m: 2:22.25	37.35 300m: 3:43.15	40.81 400m: 4:51.29	33.42
5.	Stan De Swart	Nextline Swimming	200300535	4:52.96	+0,72
	50m: 30.74	30.74 150m: 1:44.47	37.01 250m: 3:03.67	42.69 350m: 4:20.76	33.06
	100m: 1:07.46	36.72 200m: 2:20.98	36.51 300m: 3:47.70	44.03 400m: 4:52.96	32.20
6.	Wesley Zulver	ZVVS	200301319	4:57.06	+0,52
	50m: 30.92	30.92 150m: 1:46.95	38.72 250m: 3:05.55	40.33 350m: 4:23.38	35.76
	100m: 1:08.23	37.31 200m: 2:25.22	38.27 300m: 3:47.62	42.07 400m: 4:57.06	33.68
7.	Michael Smink	The Hague Swimming (SG)	200302169	5:04.69	+0,79
	50m: 29.46	29.46 150m: 1:45.74	39.05 250m: 3:10.59	45.87 350m: 4:32.19	35.79
	100m: 1:06.69	37.23 200m: 2:24.72	38.98 300m: 3:56.40	45.81 400m: 5:04.69	32.50

Programmanr. 66 Jongens, 400m wisselslag Jeugd 1 en 2
16-12-2018 langzame series Resultaten

Nederlands Record Jeugd	4:16.03	Jari Groenhart	Hoofddorp	21-12-2017
Nederlands Record 17 jaar	4:16.03	Jari Groenhart	Hoofddorp	21-12-2017
Nederlands Record 16 jaar	4:27.07	Jari Groenhart	Hoofddorp	04-11-2016
Kamp. Record Jeugd	4:19.84	Jari Groenhart	Eindhoven	16-12-2017

voorlopige resultaten

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT			
	Max Visser	WVZ	200100077	4:40.59	+0,80			
	50m: 29.80	29.80	150m: 1:41.21	36.53	250m: 2:56.52	40.06	350m: 4:10.45	33.10
	100m: 1:04.68	34.88	200m: 2:16.46	35.25	300m: 3:37.35	40.83	400m: 4:40.59	30.14
	Gerard Willighagen	Poseidon'56	200103663	4:42.09	+0,71			
	50m: 29.37	29.37	150m: 1:37.98	35.33	250m: 2:55.19	41.89	350m: 4:10.59	32.69
	100m: 1:02.65	33.28	200m: 2:13.30	35.32	300m: 3:37.90	42.71	400m: 4:42.09	31.50
	Owen Peeks	ZPC Hoogeveen	200100765	4:43.08	+0,83			
	50m: 30.96	30.96	150m: 1:42.69	35.31	250m: 2:58.55	40.98	350m: 4:12.58	31.70
	100m: 1:07.38	36.42	200m: 2:17.57	34.88	300m: 3:40.88	42.33	400m: 4:43.08	30.50
	Luc van Eijndhoven	PSV	200200139	4:43.46	+0,74			
	50m: 29.04	29.04	150m: 1:39.41	36.75	250m: 2:56.56	41.43	350m: 4:11.80	32.57
	100m: 1:02.66	33.62	200m: 2:15.13	35.72	300m: 3:39.23	42.67	400m: 4:43.46	31.66
	Janne Englebort	Hieronymus	200101561	4:45.23	+0,70			
	50m: 29.69	29.69	150m: 1:40.79	36.25	250m: 2:57.61	41.60	350m: 4:13.60	33.96
	100m: 1:04.54	34.85	200m: 2:16.01	35.22	300m: 3:39.64	42.03	400m: 4:45.23	31.63
	Coen de Lang	ZPC Hoogeveen	200100067	4:45.27	+0,74			
	50m: 30.81	30.81	150m: 1:42.25	35.30	250m: 2:58.76	41.21	350m: 4:13.78	33.02
	100m: 1:06.95	36.14	200m: 2:17.55	35.30	300m: 3:40.76	42.00	400m: 4:45.27	31.49
	Jurre Hanstede	De Dinkel	200201019	4:46.92	+0,76			
	50m: 30.95	30.95	150m: 1:43.96	37.48	250m: 3:02.41	41.29	350m: 4:16.17	33.10
	100m: 1:06.48	35.53	200m: 2:21.12	37.16	300m: 3:43.07	40.66	400m: 4:46.92	30.75
	Tjeerd van Stein	LinK	200101439	4:47.37	+0,83			
	50m: 31.00	31.00	150m: 1:42.67	35.51	250m: 2:59.21	41.89	350m: 4:14.99	33.66
	100m: 1:07.16	36.16	200m: 2:17.32	34.65	300m: 3:41.33	42.12	400m: 4:47.37	32.38
	Scott Jansen	WVZ	200202455	4:49.17	+0,71			
	50m: 30.02	30.02	150m: 1:43.58	37.51	250m: 3:00.89	41.00	350m: 4:17.10	34.60
	100m: 1:06.07	36.05	200m: 2:19.89	36.31	300m: 3:42.50	41.61	400m: 4:49.17	32.07
	Guus Hoogduin	ZVL-1886	200201069	4:54.13	+0,75			
	50m: 29.59	29.59	150m: 1:41.20	37.30	250m: 3:01.67	43.28	350m: 4:19.93	35.32
	100m: 1:03.90	34.31	200m: 2:18.39	37.19	300m: 3:44.61	42.94	400m: 4:54.13	34.20

Programmanr. 67 Meisjes, 400m wisselslag Junioren 3
16-12-2018 Resultaten

Nederlands Record Junioren	4:54.16	Niamh Hofland	Nottingham (GBR)	08-11-2015
Nederlands Record 13 jaar	4:54.16	Niamh Hofland	Nottingham (GBR)	08-11-2015
Kamp. Record Junioren 3	5:01.62	Tessa Vermeulen	Amsterdam	05-02-2012

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT			
1.	Bridget Vermeer	VZC	200501766	5:13.70	+0,80			
	50m: 33.51	33.51	150m: 1:55.43	41.28	250m: 3:17.24	41.18	350m: 4:38.24	36.53
	100m: 1:14.15	40.64	200m: 2:36.06	40.63	300m: 4:01.71	44.47	400m: 5:13.70	35.46
2.	Merel Schravendijk	The Hague Swimming (SG)	200503382	5:18.69	+0,72			
	50m: 35.56	35.56	150m: 1:58.46	40.41	250m: 3:23.43	45.76	350m: 4:45.24	36.12
	100m: 1:18.05	42.49	200m: 2:37.67	39.21	300m: 4:09.12	45.69	400m: 5:18.69	33.45
3.	Lianne Beekman	ZVV	200500124	5:18.88	+0,76			
	50m: 32.58	32.58	150m: 1:53.49	41.66	250m: 3:18.94	45.14	350m: 4:44.42	38.62
	100m: 1:11.83	39.25	200m: 2:33.80	40.31	300m: 4:05.80	46.86	400m: 5:18.88	34.46
4.	Jelsie van Ruijven	WVZ	200500282	5:19.70	+0,76			
	50m: 34.14	34.14	150m: 1:58.09	42.15	250m: 3:22.01	44.13	350m: 4:45.23	37.89
	100m: 1:15.94	41.80	200m: 2:37.88	39.79	300m: 4:07.34	45.33	400m: 5:19.70	34.47
5.	Jennifer Veldhuisen	De Dolfijn	200502500	5:28.29	+0,82			
	50m: 34.32	34.32	150m: 1:56.63	41.96	250m: 3:27.64	49.28	350m: 4:53.32	36.34
	100m: 1:14.67	40.35	200m: 2:38.36	41.73	300m: 4:16.98	49.34	400m: 5:28.29	34.97

Programmanr. 67, Meisjes, 400m wisselslag, Junioren 3

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT			
6.	Michelle Jørgensen	De Dolfijn	200501364	5:30.24	+0,72			
	50m: 34.69	34.69	150m: 1:58.38	41.41	250m: 3:27.23	48.34	350m: 4:54.32	37.75
	100m: 1:16.97	42.28	200m: 2:38.89	40.51	300m: 4:16.57	49.34	400m: 5:30.24	35.92
7.	Marte Hieke van der Kamp	FZC'54-De Vikings (SG)	200500218	5:30.86	+0,79			
	50m: 35.29	35.29	150m: 1:57.98	38.56	250m: 3:28.18	50.76	350m: 4:55.32	36.43
	100m: 1:19.42	44.13	200m: 2:37.42	39.44	300m: 4:18.89	50.71	400m: 5:30.86	35.54
8.	Isa Maes	Feijenoord Albion Zwemclub	200500110	5:32.80	+0,69			
	50m: 35.29	35.29	150m: 2:00.20	42.19	250m: 3:30.41	47.73	350m: 4:56.92	38.03
	100m: 1:18.01	42.72	200m: 2:42.68	42.48	300m: 4:18.89	48.48	400m: 5:32.80	35.88
9.	Fleur Bos	Orca	200500674	5:32.87	+0,77			
	50m: 35.82	35.82	150m: 2:01.86	41.52	250m: 3:30.15	46.78	350m: 4:55.79	37.65
	100m: 1:20.34	44.52	200m: 2:43.37	41.51	300m: 4:18.14	47.99	400m: 5:32.87	37.08
10.	Evica Klok	VZC	200501828	5:34.06	+0,80			
	50m: 33.20	33.20	150m: 1:57.83	43.61	250m: 3:28.59	49.68	350m: 4:57.62	39.14
	100m: 1:14.22	41.02	200m: 2:38.91	41.08	300m: 4:18.48	49.89	400m: 5:34.06	36.44
11.	Emma Verkuijl	ZPV Barracuda	200500826	5:41.10	+0,71			
	50m: 37.64	37.64	150m: 2:05.34	44.74	250m: 3:38.16	50.45	350m: 5:05.49	37.40
	100m: 1:20.60	42.96	200m: 2:47.71	42.37	300m: 4:28.09	49.93	400m: 5:41.10	35.61
12.	Robin Spreeuw	ZPCH	200501262	5:42.11	+0,81			
	50m: 36.36	36.36	150m: 2:03.07	44.30	250m: 3:36.56	50.21	350m: 5:04.31	38.00
	100m: 1:18.77	42.41	200m: 2:46.35	43.28	300m: 4:26.31	49.75	400m: 5:42.11	37.80
13.	Colinda van der Zanden	Mosa~Regio	200502618	5:44.86	+0,72			
	50m: 35.95	35.95	150m: 2:03.82	43.28	250m: 3:37.55	51.11	350m: 5:07.29	38.83
	100m: 1:20.54	44.59	200m: 2:46.44	42.62	300m: 4:28.46	50.91	400m: 5:44.86	37.57
14.	Sophia van Droffelaar	ZVVS	200500330	5:50.27	+0,77			
	50m: 33.71	33.71	150m: 2:03.79	46.50	250m: 3:38.02	49.06	350m: 5:12.40	42.22
	100m: 1:17.29	43.58	200m: 2:48.96	45.17	300m: 4:30.18	52.16	400m: 5:50.27	37.87
DIS	Feline Slijkhuis	ZVV	200501042					
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>							
AFGEM	Liz Veltman	De Ward	200503668					

Programmanr. 68
 16-12-2018

Meisjes, 400m wisselslag
 langzame series

Jeugd 1 en 2
 Resultaten

Nederlands Record Jeugd	4:42.72	Sharon van Rouwendaal	Saint Dizier (FRA)	16-11-2008
Nederlands Record 15 jaar	4:42.72	Sharon van Rouwendaal	Saint Dizier (FRA)	16-11-2008
Nederlands Record 14 jaar	4:49.56	Niamh Hofland	Sheffield (GBR)	18-12-2016
Kamp. Record Jeugd	4:45.49	Niamh Hofland	Eindhoven	16-12-2017

voorlopige resultaten

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT			
	Suze Kuipers	Orca	200301714	5:14.39	+0,87			
	50m: 34.12	34.12	150m: 1:51.74	38.28	250m: 3:15.49	46.62	350m: 4:39.39	36.81
	100m: 1:13.46	39.34	200m: 2:28.87	37.13	300m: 4:02.58	47.09	400m: 5:14.39	35.00
	Kim Zwinkels	ZPCH	200300422	5:16.72	+0,77			
	50m: 33.06	33.06	150m: 1:50.76	40.57	250m: 3:18.64	48.16	350m: 4:42.47	36.58
	100m: 1:10.19	37.13	200m: 2:30.48	39.72	300m: 4:05.89	47.25	400m: 5:16.72	34.25
	Milou ten Koppel	Deltasteur	200302572	5:21.98	+0,79			
	50m: 33.14	33.14	150m: 1:54.91	40.81	250m: 3:21.00	47.24	350m: 4:46.43	38.02
	100m: 1:14.10	40.96	200m: 2:33.76	38.85	300m: 4:08.41	47.41	400m: 5:21.98	35.55
	Lionne Klarenbeek	ZPC De Hof	200300108	5:21.98	+0,81			
	50m: 33.44	33.44	150m: 1:54.32	42.22	250m: 3:22.55	46.73	350m: 4:46.78	37.99
	100m: 1:12.10	38.66	200m: 2:35.82	41.50	300m: 4:08.79	46.24	400m: 5:21.98	35.20
	Rinske Bouman	The Hague Swimming (SG)	200400578	5:22.36	+0,79			
	50m: 33.03	33.03	150m: 1:56.22	42.63	250m: 3:25.50	46.31	350m: 4:48.40	36.25
	100m: 1:13.59	40.56	200m: 2:39.19	42.97	300m: 4:12.15	46.65	400m: 5:22.36	33.96
	Soraya Rakers	De Dinkel	200300818	5:24.58	+0,87			
	50m: 36.11	36.11	150m: 2:01.10	40.31	250m: 3:26.02	45.52	350m: 4:49.69	37.26
	100m: 1:20.79	44.68	200m: 2:40.50	39.40	300m: 4:12.43	46.41	400m: 5:24.58	34.89
	Jonna Muntjewerff	ESCA Zwemmen	200402396	5:24.95	+0,78			
	50m: 35.53	35.53	150m: 1:58.60	41.78	250m: 3:25.07	45.46	350m: 4:48.86	37.86
	100m: 1:16.82	41.29	200m: 2:39.61	41.01	300m: 4:11.00	45.93	400m: 5:24.95	36.09

Programmanr. 68, Meisjes, 400m wisselslag, Jeugd 1 en 2

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT			
	Aniek van de Weerd	VZC	200404136	5:25.57	+0,76			
	50m: 32.67	32.67	150m: 1:51.81	40.37	250m: 3:21.06	49.68	350m: 4:49.08	37.48
	100m: 1:11.44	38.77	200m: 2:31.38	39.57	300m: 4:11.60	50.54	400m: 5:25.57	36.49
	Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	200300896	5:27.13	+0,75			
	50m: 32.98	32.98	150m: 1:56.10	42.55	250m: 3:24.59	46.45	350m: 4:50.78	38.59
	100m: 1:13.55	40.57	200m: 2:38.14	42.04	300m: 4:12.19	47.60	400m: 5:27.13	36.35
	Daniëlle Vis	De Columbiaan	200401044	5:27.45	+0,81			
	50m: 35.43	35.43	150m: 2:00.16	43.32	250m: 3:27.89	44.86	350m: 4:52.15	38.99
	100m: 1:16.84	41.41	200m: 2:43.03	42.87	300m: 4:13.16	45.27	400m: 5:27.45	35.30
	Sterre-Marit Drok	Bubble	200400880	5:27.64	+0,72			
	50m: 32.37	32.37	150m: 1:54.19	42.85	250m: 3:23.79	48.35	350m: 4:50.00	37.63
	100m: 1:11.34	38.97	200m: 2:35.44	41.25	300m: 4:12.37	48.58	400m: 5:27.64	37.64
	Charlotte Wilbers	ZPC Hooerveen	200400312	5:28.26	+0,80			
	50m: 34.67	34.67	150m: 1:57.65	40.83	250m: 3:25.69	48.20	350m: 4:52.80	37.45
	100m: 1:16.82	42.15	200m: 2:37.49	39.84	300m: 4:15.35	49.66	400m: 5:28.26	35.46
	Marieke Lenderink	De Dinkel	200400778	5:29.55	+0,86			
	50m: 34.09	34.09	150m: 1:57.71	42.48	250m: 3:28.08	49.11	350m: 4:55.71	38.69
	100m: 1:15.23	41.14	200m: 2:38.97	41.26	300m: 4:17.02	48.94	400m: 5:29.55	33.84
	Luna Hofmeijer	WS Twente	200400006	5:30.38	+0,83			
	50m: 35.36	35.36	150m: 2:03.33	42.68	250m: 3:29.15	42.81	350m: 4:53.05	38.39
	100m: 1:20.65	45.29	200m: 2:46.34	43.01	300m: 4:14.66	45.51	400m: 5:30.38	37.33
	Alysha de Jong	ZPCH	200400086	5:31.14	+0,84			
	50m: 34.24	34.24	150m: 1:58.59	42.92	250m: 3:29.22	47.49	350m: 4:55.35	37.93
	100m: 1:15.67	41.43	200m: 2:41.73	43.14	300m: 4:17.42	48.20	400m: 5:31.14	35.79
	Irma van der Wulp	WVZ	200401950	5:32.48	+0,76			
	50m: 35.66	35.66	150m: 2:00.69	41.98	250m: 3:29.00	46.82	350m: 4:54.92	38.58
	100m: 1:18.71	43.05	200m: 2:42.18	41.49	300m: 4:16.34	47.34	400m: 5:32.48	37.56
	Nora Weerman	ZV 44	200400620	5:39.20	+0,76			
	50m: 34.56	34.56	150m: 1:59.35	44.25	250m: 3:30.54	47.26	350m: 5:02.33	42.13
	100m: 1:15.10	40.54	200m: 2:43.28	43.93	300m: 4:20.20	49.66	400m: 5:39.20	36.87
	Isa Maarleveld	ZPCH	200402626	5:41.05	+0,82			
	50m: 34.60	34.60	150m: 1:56.91	40.77	250m: 3:30.24	53.49	350m: 5:02.02	40.94
	100m: 1:16.14	41.54	200m: 2:36.75	39.84	300m: 4:21.08	50.84	400m: 5:41.05	39.03
NGZA	Jocelyn Horbeek	WS Twente	200300302					

Programmanr. 69
16-12-2018

Jongens, 100m vrije slag

Junioren/Jeugd
Resultaten Voorronde

Nederlands Record Jeugd	47.59	Nyls Korstanje	Windsor (CAN)	06-12-2016
Nederlands Record Junioren	49.96	Nyls Korstanje	Amsterdam	01-02-2015
Nederlands Record 17 jaar	47.59	Nyls Korstanje	Windsor (CAN)	06-12-2016
Nederlands Record 16 jaar	48.74	Kyle Stolk	Amsterdam	16-12-2012
Nederlands Record 15 jaar	50.41	Nyls Korstanje	Tilburg	09-11-2014
Nederlands Record 14 jaar	52.39	Nyls Korstanje	Nieuwegein	20-10-2013
Kamp. Record Jeugd	48.46	Nyls Korstanje	Amsterdam	31-01-2016
Kamp. Record Junioren 4	49.96	Nyls Korstanje	Amsterdam	01-02-2015
Kamp. Record Junioren 3	52.00	Nyls Korstanje	Amsterdam	02-02-2014

rang	naam	vereniging	tijd	RT	50m	100m		
Junioren 3								
1.	Simon Claasen	ZPC AMERSFOORT	200400231	54.03	+0,63	Q	25.85	54.03
2.	Kai Zwerver	FZC'54-De Vikings (SG)	200401175	55.23	+0,74	Q	26.51	55.23
3.	Merlin Belmon	De Dolfijn	200403191	55.28	+0,78	Q	26.57	55.28
4.	Luuk van Rooij	Nextline Swimming	200400581	55.36	+0,75	Q	26.82	55.36
5.	Pieter Wisse	PSV	200400779	55.45	+0,76	Q	27.06	55.45
6.	Hendrik van der Leest	FZC'54-De Vikings (SG)	200404339	55.46	+0,77	Q	26.65	55.46
7.	Bram Verkuijlen	PSV	200401381	55.53	+0,73	Q	26.46	55.53
8.	Robin van den Berg	ZV 44	200400699	55.68	+0,68	Q	26.91	55.68
9.	Daan Trinh	Hieronymus	200401267	56.19	+0,72	Q	27.13	56.19
10.	Jort van der Vlag	WS Twente	200400335	56.36	+0,70	Q	27.33	56.36
11.	Chris van der Hout	The Hague Swimming (SG)	200401355	56.51	+0,71	R	26.81	56.51

Programmanr. 69, Jongens, 100m vrije slag, Voorronde, Junioren 3

rang	naam	vereniging		tijd	RT		50m	100m
12.	David Groenewegen	PSV	200400469	56.65	+0,85	R	27.56	56.65
13.	Thijm Kruit	De Columbiaan	200401339	56.82	+0,76		26.89	56.82
14.	Vince van der Pal	De Grunte	200401869	56.85	+0,75		27.42	56.85
15.	Damian Waas	De Warande	200402285	56.98	+0,72		27.37	56.98
16.	Sem Lazaroms	Hieronymus	200402921	57.08	+0,71		27.64	57.08
17.	Jacco Nijland	ZPC De Hof	200400081	57.36	+0,76		27.60	57.36
18.	Raphaël Dessart	ZV De Zaan	200401335	57.84	+0,71		27.54	57.84
19.	Serge Knops	Hellas-Glana	200403867	57.98	+0,68		27.48	57.98
20.	Michael van der Wal	MSV-Zeemacht	200403151	58.03	+0,64		27.39	58.03
21.	Teun van der Schrier	Hieronymus	200403627	59.23	+0,70		28.66	59.23
22.	Hessel Broekstra	FZC'54-De Vikings (SG)	200400253	1:00.18	+0,79		27.80	1:00.18
NG	Anthony Kraag	WVZ	200401973					

Junioren 4

1.	Rijk Heere	ZPC AMERSFOORT	200300897	54.49	+0,71	Q	26.44	54.49
2.	Luuk Bos	VZ&PC	200300151	54.68	+0,61	Q	25.82	54.68
3.	Matej Danis	Aqua-Novio'94	200304745	55.28	+0,72	Q	26.27	55.28
4.	Tim Korstanje	Aqua-Novio'94	200300053	55.83	+0,67	Q	25.67	55.83
5.	Keanu Streefland	OC - Racing Club	200302445	56.29	+0,68	Q	26.73	56.29
6.	Esper Schreurs	ZEPS	200300433	56.53	+0,85	Q	27.23	56.53
7.	Tyrese Sitania	Aqua-Novio'94	200301999	56.59	+0,72	Q	26.67	56.59
AFGEM	Lucas Peters	Nextline Swimming	200301325					

Jeugd 1 en 2

1.	Bjorn van Doesburg	Aquarijn	200201867	50.07	+0,69	Q	24.57	50.07
2.	Kenzo Simons	OC - De Dolfijn	200105415	50.16	+0,69	Q	23.74	50.16
3.	Luc Kroon	OC - Ed-Vo	200100697	50.54	+0,70	Q	24.28	50.54
4.	Austin Namesnik	ZPC AMERSFOORT	200101817	51.02	+0,66	Q	24.59	51.02
5.	Sean Niewold	WVZ	200204699	51.53	+0,76	Q	24.92	51.53
6.	Bas Morelissen	ZPC AMERSFOORT	200100861	51.96	+0,66	Q	24.79	51.96
7.	Brandon van den Berg	The Hague Swimming (SG)	200200669	52.08	+0,69	Q	25.29	52.08
8.	Jylano Nahr	Zwemsport Parkstad (SG)	200102593	52.32	+0,77	Q	25.09	52.32
9.	Mart Niehoff	ZPC AMERSFOORT	200100759	52.55	+0,62	Q	24.74	52.55
10.	Dave van der Voet	De Dolfijn	200102783	52.57	+0,72	Q	25.30	52.57
11.	Bryan Agterdenbos	PSV	200200003	52.59	+0,73	R	25.65	52.59
12.	Jelle Smid	Aqua-Novio'94	200100627	52.65	+0,70	R	24.85	52.65
13.	Ivo Stolk	OC - De Zeehond '73	200100615	52.70	+0,69		25.54	52.70
14.	Lars Verhale	VZC	200200019	52.75	+0,73		25.53	52.75
15.	Aleks Doedel	PSV	200105433	52.78	+0,61		25.28	52.78
16.	Leon van den Hof	Dedemsvaart-AC	200203269	52.82	+0,69		25.20	52.82
17.	Dylan Donkersteeg	DWK	200202217	52.95	+0,70		25.55	52.95
18.	Maquinho Vorst	ZPC De Hof	200204179	52.96	+0,75		25.53	52.96
19.	Jarno van Oijen	Feijenoord Albion Zwemclub	200100055	52.98	+0,72		25.58	52.98
20.	Quinn van den Heuvel	OC - WVZ	200100297	53.07	+0,70		25.55	53.07
21.	Léon van der Geest	WS Twente	200201005	53.08	+0,68		25.28	53.08
22.	Daniël Claasen	ZPC AMERSFOORT	200100787	53.09	+0,66		25.23	53.09
23.	Rijk Dragstra	ZPC AMERSFOORT	200102473	53.20	+0,74		25.65	53.20
24.	Stefan Tomicic	PSV	200101271	53.45	+0,74		25.55	53.45
25.	Sem Zijl	De Dolfijn	200204757	53.48	+0,64		25.55	53.48
26.	Nikhom Westphal	SCOM/De Zeehond'73 (SG)	200203329	53.53	+0,71		25.57	53.53
	Elroy Schot	De Dolfijn	200200689	53.53	+0,76		25.61	53.53
28.	Finn Vos	De Dolfijn	200200665	53.55	+0,69		26.19	53.55
29.	Jasper Thomas	Zwemsport Parkstad (SG)	200200427	53.66	+0,63		25.50	53.66
30.	Jesse Zweers	Dedemsvaart-AC	200100399	53.67	+0,71		25.45	53.67
31.	David Anthonio	KSN (SG)	200102551	53.74	+0,70		25.58	53.74
32.	Lars Kerremans	Hellas-Glana	200100305	53.76	+0,67		25.87	53.76
33.	Floris de Leeuw	The Hague Swimming (SG)	200105317	53.78	+0,75		26.36	53.78
34.	Niels Dijkshoorn	ZVVS	200203079	54.08	+0,72		26.20	54.08
35.	Gerard Willighagen	Poseidon'56	200103663	54.26	+0,70		26.41	54.26
36.	Bart Muselaers	Octopus	200100865	54.27	+0,73		26.08	54.27
37.	Stijn Boertien	Dedemsvaart-AC	200100719	54.29	+0,76		25.57	54.29
38.	Milan Meurs	Nuene	200202079	54.30	+0,70		26.22	54.30

Programmanr. 69, Jongens, 100m vrije slag, Voorronde, Jeugd 1 en 2

rang	naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m
39.	Bram van den Burg	ZC Valkenburg	200203095	55.69	+0,74	26.11	55.69

Paralympics (finale op 8 banen)

1.	Bram Daalman	HPC PARA - ZV Haerlem	200300629 S14	57.31	+0,82 Q	814	27.26	57.31
2.	Querijn Hensen	HPC PARA - Racing Club	200102121 S10	56.69	+0,75 Q	723	26.98	56.69
3.	Thomas van Wanrooij	HPC PARA - Poseidon '56	200201473 S13	57.22	+0,75 Q	702	27.34	57.22
4.	Yanu van Leeuwen	TZC-Vahalis	200500509 S9	1:09.25	+0,72 Q	479	33.91	1:09.25
5.	Nick Selten	Merlet	200403275 S9	1:11.47	+0,74 Q	436	34.89	1:11.47
6.	Jesse Bruines	Batavia Swim	200402413 S9	1:19.56	+0,87 Q	316	38.75	1:19.56
7.	Josh Renkema	De Otters Het Gooi	200402537 S7	1:36.22	+0,54 Q	253	46.49	1:36.22

Programmanr. 70
 16-12-2018

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren 1
 Resultaten

Nederlands Record Junioren	56.48	Marrit Steenbergen	Amsterdam	02-02-2014
Nederlands Record 11 jaar	1:00.87	Marrit Steenbergen	Delfzijl	29-10-2011
Kamp. Record Junioren 1	58.66	Marrit Steenbergen	Amsterdam	05-02-2012

rang	naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m
1.	Hylcke de Beer	Zwemsport Parkstad (SG)	200700006	1:03.75	+0,72	30.45	1:03.75
2.	Robin Vermeulen	MNC Dordrecht	200700412	1:05.12	+0,82	31.59	1:05.12
3.	Angelina Rolman	WZ&PC Purmerend	200701972	1:05.44	+0,75	31.70	1:05.44
4.	Julie Rupprecht	De Ham	200702322	1:05.61	+0,69	31.50	1:05.61
5.	Nynke Boerefijn	De Fuut	200700114	1:05.93	+0,85	31.70	1:05.93
6.	Ylva Konings	Hellas-Glana	200700148	1:06.84	+0,80	32.10	1:06.84
7.	Ananda van der Wiel	WVZ	200701562	1:07.09	+0,71	32.35	1:07.09
8.	Yara Mels	TRB-RES	200700232	1:07.18	+0,76	32.71	1:07.18
9.	Thalia Meijer	De Schotelijl	200700730	1:07.71	+0,74	33.01	1:07.71
10.	Rosa Kremers	TRB-RES	200701224	1:07.87	+0,80	32.53	1:07.87
	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200700010	1:07.87	+0,81	32.31	1:07.87
12.	Charlotte Woltjes	The Hague Swimming (SG)	200700110	1:08.09	+0,73	32.21	1:08.09
13.	Fleur Kamminga	WVZ	200701838	1:08.58	+0,83	32.82	1:08.58
14.	Mila Oomens	ZPV Barracuda	200700016	1:08.62	+0,76	32.35	1:08.62
15.	Angela Whitney	De Duinkickers	200700002	1:08.75	+0,75	32.04	1:08.75
16.	Liza Voronov	WVZ	200700564	1:08.99	+0,67	32.44	1:08.99
17.	Katja Wierda	Nova	200700216	1:09.36	+0,83	33.22	1:09.36
18.	Inger van Oord	The Hague Swimming (SG)	200703912	1:09.62	+0,81	32.87	1:09.62
19.	Jasmijn Sterken	ZPC Hoogeveen	200701196	1:09.66	+0,80	32.89	1:09.66
	Eefje Irvine	De Otters Het Gooi	200700164	1:09.66	+0,84	33.68	1:09.66
21.	Lyke Bellert	ZVV	200701424	1:09.68	+0,66	33.73	1:09.68
22.	Benthe Martens	ZPC AMERSFOORT	200700310	1:09.70	+0,74	33.90	1:09.70
23.	Benigna Kocsispeter	Zwemsport Parkstad (SG)	200702058	1:09.83	+0,72	33.42	1:09.83
24.	Suze Creemers	Hellas-Glana	200700738	1:10.00	+0,81	33.03	1:10.00
25.	Alexandra Gepkens	Aqua-Novio'94	200701690	1:10.12	+0,71	33.51	1:10.12
26.	Tasnim Bezbiz	SWNZ (SG)	200700492	1:10.32	+0,81	33.13	1:10.32
27.	Carlijn Gruppen	ZPC Hoogeveen	200700046	1:10.48	+0,80	34.01	1:10.48
28.	Féline Sam	ZVZ	200700018	1:10.51	+0,87	34.30	1:10.51
29.	Dide Provily	Wiekslag	200700480	1:10.72	+0,81	33.73	1:10.72
30.	Rafaela Mulders	De Reuring	200701398	1:11.08	+0,81	33.94	1:11.08
31.	Heleen Broshuis	WS Twente	200701510	1:11.20	+0,89	34.76	1:11.20
32.	Barbara Broekhuis	WS Twente	200700880	1:12.75	+0,81	35.07	1:12.75
33.	Charlotte Plomp	VZC	200701752	1:13.06	+0,69	34.98	1:13.06

Programmanr. 71
 16-12-2018

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren 2
 Resultaten

Nederlands Record Junioren	56.48	Marrit Steenbergen	Amsterdam	02-02-2014
Nederlands Record 12 jaar	58.66	Marrit Steenbergen	Amsterdam	05-02-2012
Kamp. Record Junioren 2	58.54	Marrit Steenbergen	Amsterdam	03-02-2013

rang	naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m
1.	Elydjah van der Heul	The Hague Swimming (SG)	200602180	1:03.12	+0,74	30.89	1:03.12
2.	Anouk van Hattum	Hellas-Glana	200600738	1:03.67	+0,78	31.04	1:03.67
3.	Sara Korhuis	Apexswim	200600494	1:04.01	+0,76	31.11	1:04.01
4.	Melissa Odemis	ZV Haerlem	200602422	1:04.13	+0,77	31.02	1:04.13
5.	Kimberly Ruiters	De Columbiaan	200600492	1:04.52	+0,83	30.92	1:04.52
6.	Joëlle de Does	Ed-Vo	200600008	1:04.60	+0,74	31.22	1:04.60
7.	Sienna Albers	De Dolfijn	200601342	1:05.06	+0,74	31.76	1:05.06
8.	Sanne Slof	ZPV Barracuda	200601810	1:05.07	+0,83	31.26	1:05.07
9.	Lieke van Geijn	TRB-RES	200600314	1:05.14	+0,80	31.71	1:05.14
10.	Noor Vermeer	SBC2000	200600752	1:05.26	+0,87	31.65	1:05.26
11.	Robyn Hulleman	ZVV	200600890	1:05.36	+0,55	31.06	1:05.36
12.	Lotte Klaver	Zuiderzeewemmers	200602638	1:05.44	+0,89	31.28	1:05.44
13.	Myrte van Mook	HZ&PC Heerenveen	200600610	1:05.52	+0,80	31.59	1:05.52
14.	Carlein Polinder	ZV 44	200600128	1:05.82	+0,83	31.54	1:05.82
15.	Sophie Faveaux	ZPC AMERSFOORT	200600286	1:05.85	+0,88	31.85	1:05.85
16.	Joy Willekus	WZ&PC Purmerend	200602420	1:05.93	+0,72	31.73	1:05.93
17.	Charley Blide	ZPC Hoogeveen	200600164	1:06.17	+0,84	31.54	1:06.17
18.	Laura 't Lam	De Geul	200603376	1:06.64	+0,75	32.38	1:06.64
19.	Linde van Wijngaarden	De Dolfijn	200601372	1:06.97	+0,76	32.39	1:06.97
20.	Félinn van Lienden	Hieronymus	200602038	1:07.12		31.83	1:07.12
21.	Veerle Riezebos	ZV 44	200600712	1:07.24	+0,87	31.82	1:07.24
22.	Fiene Nijkamp	Aqua-Novio'94	200600570	1:07.35	+0,76	32.15	1:07.35
23.	Leyla Oversluizen	De Schotelij	200602730	1:07.45	+0,71	31.99	1:07.45
AFGEM	Valerie van der Velden	PSV	200600860				

Programmanr. 72
 16-12-2018

Meisjes, 100m vrije slag

Junioren/Jeugd
 Resultaten Voorrunde

Nederlands Record Jeugd	53.35	Marrit Steenbergen	Tilburg	31-10-2015
Nederlands Record Junioren	56.48	Marrit Steenbergen	Amsterdam	02-02-2014
Nederlands Record 15 jaar	53.35	Marrit Steenbergen	Tilburg	31-10-2015
Nederlands Record 14 jaar	54.57	Marrit Steenbergen	Tilburg	08-11-2014
Nederlands Record 13 jaar	57.49	Marrit Steenbergen	Amsterdam	14-12-2013
Kamp. Record Jeugd	54.26	Marrit Steenbergen	Amsterdam	01-02-2015
Kamp. Record Junioren 3	56.48	Marrit Steenbergen	Amsterdam	02-02-2014

rang	naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m
Junioren 3							
1.	Noa Teuben	FZC'54-De Vikings (SG)	200500254	1:00.62	+0,74 Q	28.63	1:00.62
2.	Thera Janssen	Aqua-Novio'94	200500270	1:01.24	+0,84 Q	29.01	1:01.24
3.	Emma Riemers	MSV-Zeemacht	200500748	1:01.39	+0,75 Q	29.61	1:01.39
4.	Lynn Reitsma	Deltasteur	200502750	1:01.62	+0,74 Q	29.21	1:01.62
5.	Aniek van den Brink	De Dolfijn	200500090	1:01.66	+0,75 Q	30.11	1:01.66
6.	Iris Timmermans	Het Ravijn	200500172	1:01.70	+0,68 Q	29.82	1:01.70
7.	Jelsie van Ruijven	WVZ	200500282	1:01.98	+0,79 Q	29.34	1:01.98
8.	Yke Groener	De Dinkel	200500772	1:02.24	+0,78 Q	29.37	1:02.24
9.	Marin Wieling	Aquarijn	200501220	1:02.41	+0,78 Q	29.99	1:02.41
10.	Sophia van Droffelaar	ZVVS	200500330	1:02.59	+0,79 Q	30.01	1:02.59
11.	Colinda van der Zanden	Mosa-Regio	200502618	1:02.66	+0,72 R	30.53	1:02.66
12.	Anique Hazebroek	The Hague Swimming (SG)	200502196	1:02.71	+0,70 R	29.90	1:02.71
13.	Francesca Coppo	De Dolfijn	200501242	1:02.73	+0,64	30.50	1:02.73
14.	Bridget Vermeer	VZC	200501766	1:03.21	+0,81	29.95	1:03.21
15.	Asha van Lobberegt	Feijenoord Albion Zwemclub	200500088	1:03.30	+0,72	30.38	1:03.30
16.	Liz Veltman	De Ward	200503668	1:04.79	+0,82	31.13	1:04.79
17.	M. van der Kamp	FZC'54-De Vikings (SG)	200500218	1:05.06	+0,83	31.19	1:05.06
18.	Annelieke Stegink	Batavia Swim	200500570	1:05.21	+0,87	29.66	1:05.21

Programmanr. 72, Meisjes, 100m vrije slag, Voorronde, Junioren 3

rang	naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m
19.	Isa Maes	Feijenoord Albion Zwemclub	200500110	1:05.46	+0,74	30.91	1:05.46
20.	Evica Klok	VZC	200501828	1:05.67	+0,81	31.43	1:05.67

Jeugd 1 en 2

1.	Silke Huisman	Orca	200301182	56.12	+0,73	Q	27.10	56.12
2.	Britta Koehorst	OC - De Lansingh	200300246	56.58	+0,69	Q	27.28	56.58
3.	Anna van Droffelaar	ZVVS	200400258	57.11	+0,64	Q	27.38	57.11
4.	Femke Hoppenbrouwer	The Hague Swimming (SG)	200301124	57.68	+0,77	Q	27.72	57.68
5.	Milou van Wijk	MNC Dordrecht	200404948	57.94	+0,75	Q	27.93	57.94
6.	Lindsey Berghuis	ZV 44	200300104	58.34	+0,72	Q	28.11	58.34
7.	Vera Renshof	DWK	200301582	58.72	+0,72	Q	28.16	58.72
8.	Mila Maas	PSV	200302966	58.80	+0,80	Q	28.37	58.80
9.	Janna van Kooten	TriVia	200404584	59.03	+0,88	Q	28.30	59.03
10.	Sterre Hendriks	PSV	200401288	59.12	+0,77	Q	28.22	59.12
11.	L. van den Nieuwehuijzer	Nextline Swimming	200304454	59.45	+0,78	?	28.40	59.45
	Eline Gros	Aqua-Novio'94	200302700	59.45	+0,78	?	28.56	59.45
13.	Gaia Sterre Mirotti	VZC	200305158	59.76	+0,66		28.86	59.76
14.	Jetske Moot	ZPC AMERSFOORT	200400230	59.78	+0,73		28.38	59.78
15.	Kirsten Verhalle	VZC	200400210	1:00.06	+0,84		29.06	1:00.06
16.	Gabriela Töpfer	PSV	200301764	1:00.12	+0,71		28.59	1:00.12
17.	Janne Slegers	Tempo	200404090	1:00.24	+0,69		28.94	1:00.24
18.	Melina Carrillo Moreno	ZV De Zaan	200300880	1:00.57	+0,68		28.93	1:00.57
19.	Kim Roestenberg	TRB-RES	200402670	1:00.70	+0,76		28.71	1:00.70
20.	Puck Koopman	De Dinkel	200400038	1:00.73	+0,82		28.99	1:00.73
21.	Megan de Hoog	SCOM/De Zeehond'73 (SG)	200300214	1:00.83	+0,78		29.42	1:00.83
22.	Femke Doorenbos	De Duinkickers	200404214	1:00.95	+0,77		29.68	1:00.95
23.	Joy van Dieren	De Dinkel	200300182	1:01.09	+0,76		29.42	1:01.09
24.	Babet de Voogd	ZPC De Zeeuwse Kust	200301362	1:01.11	+0,72		29.53	1:01.11
25.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200400622	1:01.19	+0,72		29.31	1:01.19
	Jill Nai Chung Tong	ZVVS	200404272	1:01.19	+0,81		29.11	1:01.19
27.	Sterre-Marit Drok	Bubble	200400880	1:01.42	+0,72		29.75	1:01.42
	Amy Lynn Zweers	Dedemsvaart-AC	200300390	1:01.42	+0,76		29.30	1:01.42
29.	Isabelle Elsweier	WS Twente	200303614	1:01.53	+0,83		29.03	1:01.53
30.	Mabel Farenhorst	WZ&PC Purmerend	200301004	1:01.63	+0,70		29.36	1:01.63
31.	Jocelyn Horbeek	WS Twente	200300302	1:01.65	+0,75		30.42	1:01.65
32.	Kim Vriens	Hieronymus	200401166	1:01.71	+0,73		29.66	1:01.71
33.	Bridget de Bat	ZPC De Zeeuwse Kust	200400382	1:01.76	+0,76		29.23	1:01.76
34.	Imke Beekman	Hellas-Glana	200301950	1:01.83	+0,82		29.52	1:01.83
35.	Maude Lesscher	VZ&PC	200300018	1:01.84	+0,69		29.53	1:01.84
36.	Emma Hofstee	TriVia	200401282	1:01.85	+0,84		29.91	1:01.85
37.	Kim van Dongen	Aqua-Novio'94	200400140	1:01.88	+0,73		28.98	1:01.88
38.	Phaedra Meijer	De Schotejil	200401354	1:01.96	+0,73		30.00	1:01.96
39.	Femke van Wijk	Groenlose Zwemvereniging	200403434	1:02.10	+0,80		30.26	1:02.10
40.	Naomi Polinder	ZV 44	200300020	1:02.56	+0,75		29.57	1:02.56
41.	Myrthe Natzijl	TriVia	200400076	1:02.83	+0,77		30.34	1:02.83
42.	Luna de Vries	Aqua-Novio'94	200400516	1:03.06	+0,78		30.29	1:03.06
43.	Sanne Vermeulen	The Hague Swimming (SG)	200303902	1:03.22	+0,83		30.32	1:03.22
44.	Lena Minderaa	DWK	200300252	1:03.75	+0,74		29.83	1:03.75
45.	Lara Hoeksema	The Hague Swimming (SG)	200400514	1:03.96	+0,81		30.54	1:03.96

Paralympics (finale op 8 banen)

1.	Iris Onnink	DWK	200301836	S10	1:14.99	+0,76	Q	491	35.42	1:14.99
2.	Diede Struijk	Nuene	200403824	S12	1:15.28	+0,86	Q	467	37.05	1:15.28
3.	Lieke Duijnkerke	ZPC De Zeeuwse Kust	200700468	S10	1:16.73	+0,84	Q	459	36.76	1:16.73
4.	Milou van Winkel	LinK	200402296	S14	1:14.46	+0,81	Q	439	35.38	1:14.46
5.	Suzie Pellis	Hieronymus	200701600	S9	1:20.31	+0,80	Q	436	37.50	1:20.31
6.	Mara de Bruin	ZPC AMERSFOORT	200303268	S9	1:20.69	+0,81	Q	430	38.33	1:20.69
7.	Megan van Delden	WVZ	200405500	S13	1:17.35	+0,77	Q	423	36.19	1:17.35

Programmanr. 73 16-12-2018	Jongens, 50m vlinderslag			Junioren/Jeugd Resultaten
Nederlands Record Jeugd	23.70	Nyls Korstanje	Aken (GER)	22-10-2016
Nederlands Record Junioren	24.65	Jylano Nahr	Maastricht	29-12-2016
Nederlands Record 17 jaar	23.70	Nyls Korstanje	Aken (GER)	22-10-2016
Nederlands Record 16 jaar	24.16	Nyls Korstanje	Aken (GER)	17-10-2015
Nederlands Record 15 jaar	24.65	Jylano Nahr	Maastricht	29-12-2016
Nederlands Record 14 jaar	25.33	Nyls Korstanje	Doetinchem	08-12-2013
Kamp. Record Jeugd	23.86	Nyls Korstanje	Amsterdam	30-01-2016
Kamp. Record Junioren 4	25.19	Luc Kroon	Eindhoven	29-01-2017
Kamp. Record Junioren 3	25.40	Jylano Nahr	Amsterdam	30-01-2016

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT
Junioren 3					
1.	Sybren Beeksmas	TriVia	200400133	26.00	+0,68
2.	Simon Claasen	ZPC AMERSFOORT	200400231	26.16	+0,63
3.	Merlin Belmon	De Dolfijn	200403191	26.92	+0,76
4.	Jay de Vries	The Hague Swimming (SG)	200400669	27.39	+0,74
5.	Ruben Claasen	ZPC AMERSFOORT	200400229	27.68	+0,65
6.	Luca Janssen	Mosa~Regio	200403237	28.13	+0,74
7.	Damian Waas	De Warande	200402285	28.54	+0,71
8.	Teun van der Schrier	Hieronymus	200403627	28.73	+0,69
9.	Andrei Turta	De Aalscholver	200404549	29.15	+0,75
NG	Hendrik van der Leest	FZC'54-De Vikings (SG)	200404339		

Junioren 4					
1.	Tim Korstanje <i>Kamp. Record Junioren 4</i>	Aqua-Novio'94	200300053	24.92	+0,60
2.	Matej Danis	Aqua-Novio'94	200304745	25.99	+0,72
3.	Michael Smink	The Hague Swimming (SG)	200302169	26.26	+0,82
4.	Luuk Bos	VZ&PC	200300151	26.47	+0,61
5.	Zev Bulk	The Hague Swimming (SG)	200304021	26.78	+0,66
6.	Yorick Visser	ZPC De Zeeuwse Kust	200301957	26.91	+0,69
7.	Keanu Streefland	OC - Racing Club	200302445	26.93	+0,71
8.	Sjors Lemmers	Merlet	200300555	27.44	+0,60
9.	Aidan Andersen	TRB-RES	200302829	27.94	+0,66

Jeugd 1 en 2					
1.	Kenzo Simons	OC - De Dolfijn	200105415	24.05	+0,71
2.	Austin Namesnik	ZPC AMERSFOORT	200101817	24.76	+0,65
3.	Jylano Nahr	Zwemsport Parkstad (SG)	200102593	25.01	+0,73
4.	Luc Kroon	OC - Ed-Vo	200100697	25.07	+0,76
5.	Sean Niewold	WVZ	200204699	25.34	+0,70
6.	Bjorn van Doesburg	Aquarijn	200201867	25.47	+0,72
7.	Léon van der Geest	WS Twente	200201005	25.80	+0,72
8.	Mart Niehoff	ZPC AMERSFOORT	200100759	25.85	+0,62
9.	Maquinho Vorst	ZPC De Hof	200204179	25.97	+0,75
10.	Jarno Verbeek	Zoetermeer	200200931	25.99	+0,69
11.	Rick Bulman	Nextline Swimming	200101899	26.04	+0,67
12.	Bas Morelissen	ZPC AMERSFOORT	200100861	26.08	+0,65
13.	Nikhom Westphal	SCOM/De Zeehond'73 (SG)	200203329	26.10	+0,70
14.	Jesse Zweers	Dedemsvaart-AC	200100399	26.14	+0,69
15.	Wessel Stupers	PSV	200203541	26.17	+0,67
16.	Sem Zijl	De Dolfijn	200204757	26.43	+0,63
17.	Alexander Nijst	Nuenen	200104869	26.47	+0,67
18.	Lars Verhale	VZC	200200019	26.48	+0,73
19.	Kirill Hrabcuns	Aquarijn	200201221	26.57	+0,74
20.	Dave van der Voet	De Dolfijn	200102783	26.64	+0,71
21.	Brandon van den Berg	The Hague Swimming (SG)	200200669	26.70	+0,67
22.	Floris de Leeuw	The Hague Swimming (SG)	200105317	26.75	+0,74
23.	Daen Spoor	VZC	200101117	26.79	+0,71
24.	Nino van Beek	ZEPS	200202153	26.80	+0,65
25.	Julian Siebrand	LZ&PC De Haaien	200104051	26.84	+0,66

Programmanr. 73, Jongens, 50m vlinderslag, Jeugd 1 en 2

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT
26.	Jasper Thomas	Zwemsport Parkstad (SG)	200200427	26.94	+0,66
	Bart Muselaers	Octopus	200100865	26.94	+0,72
28.	Elroy Schot	De Dolfijn	200200689	26.95	+0,74
29.	Dylan Donkersteeg	DWK	200202217	27.00	+0,73
30.	Tristan Scholten	Dedemsvaart-AC	200201683	27.04	+0,68
31.	Gerard Willighagen	Poseidon'56	200103663	27.06	+0,69
32.	Lars Kerremans	Hellas-Glana	200100305	27.07	+0,69
33.	Gerard Ijspeert	ReVeLie Swim Team	200100051	27.12	+0,71
34.	Tycho Atanasov	KSN (SG)	200201133	27.14	+0,72
35.	Sam Janmaat	ZPC AMERSFOORT	200203017	27.17	+0,67
36.	Rolf Jens	PCG	200100527	27.39	+0,74
37.	Wesley Scheepbouwer	Wiekslag	200101959	27.62	+0,61

Paralympics

1.	Bram Daalman	HPC PARA - ZV Haerlem	200300629	S14	28.06	+0,85	727
2.	Querijn Hensen	HPC PARA - Racing Club	200102121	S10	28.44	+0,74	698
3.	Thomas van Wanrooij	HPC PARA - Poseidon '56	200201473	S13	27.95	+0,72	676
4.	Yanu van Leeuwen	TZC-Vahalis	200500509	S9	35.59	+0,75	443
5.	Nick Selten	Merlet	200403275	S9	41.81	+0,75	273

Programmanr. 74
16-12-2018

Meisjes, 50m vlinderslag

Junioren 2
Resultaten

Nederlands Record Junioren	27.64	Britta Koehorst	Eindhoven	29-01-2017
Nederlands Record 12 jaar	29.36	Marrit Steenberghe	Drachten	27-12-2012
Kamp. Record Junioren 2	29.26	Britta Koehorst	Amsterdam	30-01-2016

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT
1.	Estelle van Wijngaarden	ZPB H&L Productions	200601020	30.97	+0,78
2.	Mara Tims	The Hague Swimming (SG)	200601136	31.47	+0,72
3.	Kimberly Ruiters	De Columbiaan	200600492	31.56	+0,80
4.	Valerie van der Velden	PSV	200600860	32.02	+0,73
5.	Kim Schraa	ZVZ	200600298	32.12	+0,65
6.	Tess Bemer	De Duinkickers	200600450	32.15	+0,74
7.	Jade van der Maas	WVZ	200600408	32.55	+0,77
8.	Natasha Buiting	Aqua-Novio'94	200603980	32.57	
9.	Anouk van Hattum	Hellas-Glana	200600738	32.66	+0,77
10.	Anouk van Dongen	Aqua-Novio'94	200600084	32.67	+0,89
11.	Melissa Odemis	ZV Haerlem	200602422	32.93	+0,80
12.	Sienna Albers	De Dolfijn	200601342	33.46	+0,80
13.	Leyla Oversluizen	De Schotejil	200602730	33.56	+0,76
14.	G. Schrijvers van Zenden	The Hague Swimming (SG)	200601618	33.90	+0,74
15.	Sara Korhuis	Apexswim	200600494	33.93	+0,75

Programmanr. 75 16-12-2018	Meisjes, 50m vlinderslag			Junioren/Jeugd Resultaten
Nederlands Record Jeugd	26.42	Marrit Steenbergen	Drachten	22-12-2015
Nederlands Record Junioren	27.64	Britta Koehorst	Eindhoven	29-01-2017
Nederlands Record 15 jaar	26.42	Marrit Steenbergen	Drachten	22-12-2015
Nederlands Record 14 jaar	27.37	Marrit Steenbergen	Drachten	27-12-2014
Nederlands Record 13 jaar	28.62	Britta Koehorst	Hoofddorp	06-11-2016
Kamp. Record Jeugd	26.97	Marrit Steenbergen	Amsterdam	31-01-2015
Kamp. Record Junioren 3	27.64	Britta Koehorst	Eindhoven	29-01-2017

rang	naam	vereniging	startnr.	tijd	RT
Junioren 3					
1.	Thera Janssen	Aqua-Novio'94	200500270	29.64	+0,72
2.	Noa Teuben	FZC'54-De Vikings (SG)	200500254	30.39	+0,73
3.	Lianne Beekman	ZVV	200500124	30.45	+0,73
4.	Yke Groener	De Dinkel	200500772	31.07	+0,86
5.	Liz Veltman	De Ward	200503668	31.19	+0,79

Jeugd 1 en 2

1.	Britta Koehorst	OC - De Lansingh	200300246	28.03	+0,68
2.	Judith Houtvast	Hellas-Glana	200300714	28.33	+0,67
3.	Amy de Sain	De Dolfijn	200304690	28.47	+0,76
4.	Sterre Hendriks	PSV	200401288	28.53	+0,77
5.	Femke Hoppenbrouwer	The Hague Swimming (SG)	200301124	28.67	+0,77
6.	Anna van Droffelaar	ZVVS	200400258	28.72	+0,62
7.	Gabriela Töpfer	PSV	200301764	29.18	+0,69
8.	Leonoor van Dijk	The Hague Swimming (SG)	200400832	29.21	+0,78
9.	Britt van den Boom	Zwemsport Parkstad (SG)	200401178	29.34	+0,76
10.	Maude Lesscher	VZ&PC	200300018	29.35	+0,67
11.	Milou van Wijk	MNC Dordrecht	200404948	29.37	+0,76
12.	Maaïke Issard	The Hague Swimming (SG)	200300022	29.48	+0,83
13.	Eline Gros	Aqua-Novio'94	200302700	29.75	+0,75
14.	Sade Simons	De Dolfijn	200305544	29.76	+0,65
15.	Lena Minderaa	DWK	200300252	29.82	+0,71
16.	Puck Koopman	De Dinkel	200400038	30.03	+0,78
17.	Janna van Kooten	TriVia	200404584	30.21	+0,81
18.	Lotte Pieterman	ZV 44	200301838	30.34	+0,72
19.	Amy Lynn Zweers	Dedemsvaart-AC	200300390	30.50	+0,74
20.	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200400622	30.55	+0,75
21.	Kayley Mc Ateer	Nuenen	200305000	30.95	+0,84

Paralympics

1.	Rosalie van Druenen	De Warande	200305066	S9	37.55	+0,81	560
2.	Diede Struijk	Nuenen	200403824	S12	39.34	+0,87	433
3.	Suzie Pellis	Hieronymus	200701600	S9	41.38	+0,82	419
4.	Iris Onnink	DWK	200301836	S10	38.12	+0,77	413
5.	Lieke Duijnkerke	ZPC De Zeeuwse Kust	200700468	S10	43.67	+0,89	274

Programmanr. 76 Jongens, 100m schoolslag Junioren 1
 16-12-2018 Resultaten

Nederlands Record Junioren	1:03.36	Juri Dijkstra	Amsterdam	31-01-2016
Nederlands Record 12 jaar	1:13.05	Rick Bulman	Amsterdam	17-11-2013
Kamp. Record Junioren 1	1:11.40	Rick Bulman	Amsterdam	02-02-2014

rang	naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m
1.	Lars Bulman	ZC Aquadream	200600125	1:15.66	+0,73	35.67	1:15.66
2.	Senna Hof	DZ&PC	200600761	1:17.22	+0,78	36.74	1:17.22
3.	Jip Bakker	FZC'54-De Vikings (SG)	200600287	1:20.27	+0,73	37.44	1:20.27
4.	Mark Demianenko	Zoetermeer	200600409	1:21.54	+0,67	38.03	1:21.54
5.	Joe van den Hooff	PSV	200600559	1:23.15	+0,66	39.83	1:23.15
6.	Lars Servaas	PSV	200600377	1:23.28	+0,69	39.37	1:23.28
7.	Maxime Koops	Zwemsport Parkstad (SG)	200600831	1:23.76	+0,83	39.23	1:23.76
8.	Daan Sonneveld	WVZ	200601085	1:23.86	+0,80	38.46	1:23.86
9.	Thijs van den Berg	The Hague Swimming (SG)	200600971	1:24.06	+0,73	39.77	1:24.06
10.	Bas Blanker	ZPB H&L Productions	200601497	1:24.41	+0,68	39.45	1:24.41

Programmanr. 77 Jongens, 100m schoolslag Junioren 2
 16-12-2018 Resultaten

Nederlands Record Junioren	1:03.36	Juri Dijkstra	Amsterdam	31-01-2016
Nederlands Record 13 jaar	1:07.61	Juri Dijkstra	Amsterdam	17-11-2013
Kamp. Record Junioren 2	1:06.84	Juri Dijkstra	Amsterdam	02-02-2014

rang	naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m
1.	Miles Steenvoorden	De Dolfijn	200501637	1:09.70	+0,74	32.63	1:09.70
2.	Rolf ter Keurs	De Veene	200500137	1:09.72	+0,82	33.62	1:09.72
3.	Cas Verstegen	HZPC	200500891	1:11.91	+0,73	33.61	1:11.91
4.	Tijn van Kuijk	HZPC	200501087	1:12.26	+0,73	34.41	1:12.26
5.	River Streefland	The Hague Swimming (SG)	200502253	1:12.74	+0,76	34.59	1:12.74
6.	Steijn Louter	Hieronymus	200500793	1:13.59	+0,70	34.20	1:13.59
7.	Domingo Kuipers	Orca	200501787	1:14.61	+0,65	35.64	1:14.61
8.	Yanieck Frijstein	The Hague Swimming (SG)	200500329	1:15.50	+0,79	35.43	1:15.50
9.	Dave ten Brink	PSV	200501225	1:16.20	+0,66	36.17	1:16.20
10.	Thijs ten Koppel	Deltasteur	200500357	1:16.72	+0,80	36.05	1:16.72
11.	Mika Bongers	ESCA Zwemmen	200502683	1:16.90	+0,71	36.12	1:16.90
12.	David da Silva Miranda	FZC'54-De Vikings (SG)	200500019	1:17.39	+0,88	36.93	1:17.39
13.	Yardan Taya	Zwemlust- den Hommel	200501343	1:17.41	+0,74	36.24	1:17.41
14.	Teye Chan	Dommelbaarzen	200501941	1:17.85	+0,67	35.06	1:17.85
15.	Wouter Sies	TriVia	200500369	1:17.97	+0,79	36.95	1:17.97
16.	Matthew O'sullivan	DWT	200502609	1:18.62	+0,79	36.51	1:18.62
17.	Luc Smithuis	Wijchen	200502649	1:18.82	+0,84	37.01	1:18.82
18.	Aaïke de Tender	De Geul	200502189	1:21.91	+0,74	38.68	1:21.91

Programmanr. 78
 16-12-2018

Jongens, 100m schoolslag

Junioren/Jeugd
 Resultaten Voorronde

Nederlands Record Jeugd	1:00.59	Roy Smeenge	Amsterdam	03-12-2010
Nederlands Record Junioren	1:03.36	Juri Dijkstra	Amsterdam	31-01-2016
Nederlands Record 17 jaar	1:00.59	Roy Smeenge	Amsterdam	03-12-2010
Nederlands Record 16 jaar	1:01.29	Juri Dijkstra	Leeuwarden	30-12-2016
Nederlands Record 15 jaar	1:04.13	Juri Dijkstra	Tilburg	31-10-2015
Nederlands Record 14 jaar	1:05.13	Tim Korstanje	Eindhoven	17-12-2017
Kamp. Record Jeugd	1:00.87	Juri Dijkstra	Eindhoven	17-12-2017
Kamp. Record Junioren 4	1:03.36	Juri Dijkstra	Amsterdam	31-01-2016
Kamp. Record Junioren 3	1:05.13	Tim Korstanje	Eindhoven	17-12-2017

rang	naam	vereniging		tijd	RT		50m	100m
Junioren 3								
1.	S. De Freitas Steverink	PSV	200404481	1:07.38	+0,73	Q	31.61	1:07.38
2.	Ruben Claasen	ZPC AMERSFOORT	200400229	1:08.90	+0,65	Q	32.00	1:08.90
3.	Anders van Norden	ZPC AMERSFOORT	200400039	1:09.35	+0,77	Q	32.84	1:09.35
4.	Luca Janssen	Mosa-Regio	200403237	1:09.57	+0,79	Q	32.73	1:09.57
5.	Jason van den Berg	The Hague Swimming (SG)	200400009	1:09.89	+0,68	Q	33.57	1:09.89
6.	Jesper Bos	WS Twente	200401017	1:11.70	+0,79	Q	33.97	1:11.70
7.	Timo Wouters	MNC Dordrecht	200401363	1:11.88	+0,76	Q	33.49	1:11.88
8.	Luuk van Rooij	Nextline Swimming	200400581	1:12.01	+0,83	Q	33.39	1:12.01
9.	Lucas Douwma	DWT	200401337	1:12.27	+0,69	Q	34.26	1:12.27
10.	Timo Kock	The Hague Swimming (SG)	200400387	1:12.42	+0,71	Q	33.75	1:12.42
11.	Max van Schagen	De Columbiaan	200402591	1:13.22	+0,72	R	34.49	1:13.22
12.	Robin van den Berg	ZV 44	200400699	1:13.72	+0,68	R	33.98	1:13.72
13.	Niek Lammertink	ZPC De Hof	200400079	1:13.90	+0,85		34.80	1:13.90
14.	Pieter Wisse	PSV	200400779	1:13.99	+0,80		35.01	1:13.99
15.	Hessel Broekstra	FZC'54-De Vikings (SG)	200400253	1:14.24	+0,81		34.72	1:14.24
16.	Jelle Kockx	Mosa-Regio	200401697	1:14.59	+0,69		35.26	1:14.59
17.	Daan Trinh	Hieronymus	200401267	1:14.73	+0,71		34.65	1:14.73
18.	Serge Knops	Hellas-Glana	200403867	1:16.25	+0,69		34.88	1:16.25

Junioren 4								
1.	Tim Korstanje	Aqua-Novio'94	200300053	1:05.49	+0,71	Q	30.97	1:05.49
2.	Ivo Kroes	Azuro	200300079	1:06.48	+0,78	Q	31.41	1:06.48
3.	Esper Schreurs	ZEPS	200300433	1:07.93	+0,75	Q	32.11	1:07.93
4.	Kylian Heederik	Deltasteur	200300353	1:08.13	+0,69	Q	32.10	1:08.13
5.	Sam van der Stroom	PSV	200304409	1:08.29	+0,68	Q	31.99	1:08.29
6.	Wesley Zulver	ZVVS	200301319	1:08.56	+0,64	Q	31.98	1:08.56
7.	Perry Laarhoven	ZPC Numansdorp	200301321	1:08.77	+0,78	Q	32.36	1:08.77
8.	Xander Vis	De Schotelij	200300173	1:09.23	+0,69	Q	32.26	1:09.23
9.	Milan Hamel	The Hague Swimming (SG)	200302125	1:09.73	+0,66	Q	32.71	1:09.73

Jeugd 1 en 2								
1.	Bram Zwetsloot	Nuenen	200202117	1:03.46	+0,65	Q	29.75	1:03.46
2.	Quinn van den Heuvel	OC - WVZ	200100297	1:03.97	+0,66	Q	30.17	1:03.97
3.	Stijn Boertien	Dedemsvaart-AC	200100719	1:04.36	+0,71	Q	30.13	1:04.36
4.	Timo Spaans	Nextline Swimming	200201087	1:04.72	+0,69	Q	30.11	1:04.72
5.	Rick Bulman	Nextline Swimming	200101899	1:05.59	+0,68	Q	31.48	1:05.59
6.	Lars Verhalle	VZC	200200019	1:05.88	+0,73	Q	30.83	1:05.88
7.	Jesse Zweers	Dedemsvaart-AC	200100399	1:06.12	+0,70	Q	31.13	1:06.12
8.	Jurre Hanstede	De Dinkel	200201019	1:06.14	+0,77	Q	31.06	1:06.14
9.	D. van den Nieuwendijk	De Columbiaan	200100475	1:06.16	+0,76	Q	30.56	1:06.16
10.	Ian Sanders	Hellas-Glana	200100373	1:06.42	+0,69	Q	31.34	1:06.42
11.	Rijk Dragstra	ZPC AMERSFOORT	200102473	1:06.43	+0,74	R	30.73	1:06.43
12.	Emile Dost	Borger	200100731	1:06.57	+0,76	R	31.06	1:06.57
13.	Sjoerd Looymans	Dommelbaarzen	200203687	1:07.34	+0,65		31.48	1:07.34
14.	Daen Spoor	VZC	200101117	1:07.91	+0,71		31.46	1:07.91
15.	Luke Looymans	Dommelbaarzen	200203689	1:08.08	+0,73		31.50	1:08.08
16.	Elroy Schot	De Dolfijn	200200689	1:08.88	+0,76		32.34	1:08.88
17.	Sean Niewold	WVZ	200204699	1:09.02	+0,74		32.27	1:09.02

Programmanr. 78, Jongens, 100m schoolslag, Voorronde, Jeugd 1 en 2

rang	naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m
18.	Brandon van den Berg	The Hague Swimming (SG)	200200669	1:09.18	+0,71	32.63	1:09.18
19.	Guido Brink	ZPC De Zeeuwse Kust	200200199	1:09.30	+0,65	32.02	1:09.30
20.	Scott Jansen	WVZ	200202455	1:10.29	+0,77	32.33	1:10.29
21.	Finn Vos	De Dolfijn	200200665	1:13.87	+0,66	33.69	1:13.87

Paralympics (finale op 8 banen)

1.	Thomas van Wanrooij	HPC PARA - Poseidon '56	200201473	SB13	1:13.61	+0,77	Q	644	34.73	1:13.61
2.	Bram Daalman	HPC PARA - ZV Haerlem	200300629	SB14	1:18.25	+0,87	Q	609	35.65	1:18.25
3.	Yanu van Leeuwen	TZC-Vahalis	200500509	SB8	1:29.18	+0,73	Q	475	41.60	1:29.18
4.	Josh Renkema	De Otters Het Gooi	200402537	SB6	2:04.48	+0,59	Q	253	59.02	2:04.48

Programmanr. 79

Meisjes, 100m schoolslag

Junioren/Jeugd

16-12-2018

Resultaten Voorronde

Nederlands Record Jeugd	1:08.78	Moniek Nijhuis	Dublin (IRL)	13-12-2003
Nederlands Record Junioren	1:09.94	Lynn Joor	Eindhoven	26-01-2017
Nederlands Record 15 jaar	1:08.78	Moniek Nijhuis	Dublin (IRL)	13-12-2003
Nederlands Record 14 jaar	1:09.94	Lynn Joor	Eindhoven	26-01-2017
Nederlands Record 13 jaar	1:11.24	Rafaëlla van Nee	Amsterdam	16-12-2012
Kamp. Record Jeugd	1:09.01	Rosey Metz	Amsterdam	31-01-2016
Kamp. Record Junioren 3	1:09.94	Lynn Joor	Eindhoven	26-01-2017

rang	naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m	
Junioren 3								
1.	Bridget Vermeer	VZC	200501766	1:17.69	+0,78	Q	36.38	1:17.69
2.	Niké Telkamp	The Hague Swimming (SG)	200501088	1:20.70	+0,74	Q	38.02	1:20.70
3.	Lise Kleinbekman	ReVelie Swim Team	200502870	1:20.93	+0,78	Q	37.24	1:20.93
4.	Lianne Beekman	ZVV	200500124	1:21.59	+0,78	Q	38.50	1:21.59

Jeugd 1 en 2

1.	Anna van Droffelaar	ZVVS	200400258	1:12.06	+0,66	Q	33.99	1:12.06
2.	Britta Koehorst	OC - De Lansingh	200300246	1:12.28	+0,73	Q	35.07	1:12.28
3.	Silke Huisman	Orca	200301182	1:13.08	+0,72	Q	34.60	1:13.08
4.	Sterre Hendriks	PSV	200401288	1:13.50	+0,77	Q	35.20	1:13.50
5.	Mirthe Schenkel	ZPC Hoogeveen	200300666	1:13.56	+0,83	Q	34.80	1:13.56
6.	Britt van den Boom	Zwemsport Parkstad (SG)	200401178	1:13.83	+0,76	Q	34.73	1:13.83
7.	Emma Hofstee	TriVia	200401282	1:14.09	+0,88	Q	34.83	1:14.09
8.	Iris Nieuwhof	TriVia	200401944	1:14.58	+0,74	Q	35.52	1:14.58
9.	Jill Nai Chung Tong	ZVVS	200404272	1:15.29	+0,81	Q	34.95	1:15.29
10.	Josse Bergman	VZC	200305146	1:15.93	+0,72	Q	35.62	1:15.93
11.	Leonoor van Dijk	The Hague Swimming (SG)	200400832	1:16.23	+0,72	R	35.75	1:16.23
12.	Yvette Buis	De Dolfijn	200401830	1:16.36	+0,74	?	36.58	1:16.36
	Silke Bliëk	Hellas-Glana	200301948	1:16.36	+0,77	?	35.97	1:16.36
14.	Kim Vriens	Hieronymus	200401166	1:16.47	+0,71		35.51	1:16.47
15.	Kim de Jong	LinK	200301026	1:16.72	+0,83		35.99	1:16.72
16.	Soraya Rakers	De Dinkel	200300818	1:16.92	+0,80		36.01	1:16.92
17.	Kirsten Verhalle	VZC	200400210	1:17.13	+0,82		36.60	1:17.13
18.	Jade Geurts	WVZ	200402278	1:17.24	+0,74		36.59	1:17.24
19.	Daniëlle Vis	De Columbiaan	200401044	1:17.75	+0,77		36.79	1:17.75
20.	Lotte Pieterman	ZV 44	200301838	1:18.24	+0,67		36.69	1:18.24
21.	Luna Hofmeijer	WS Twente	200400006	1:18.33	+0,82		36.50	1:18.33
22.	Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	200300896	1:18.82	+0,70		36.61	1:18.82
23.	Inge Koekoek	ESCA Zwemmen	200401648	1:18.86	+0,76		36.48	1:18.86
24.	Daniëlle Meinema	ZV 44	200300534	1:18.91	+0,80		37.40	1:18.91
25.	Judith Houtvast	Hellas-Glana	200300714	1:19.19	+0,70		37.43	1:19.19
26.	Rinske Bouman	The Hague Swimming (SG)	200400578	1:19.28	+0,79		37.55	1:19.28
27.	Nora Weerman	ZV 44	200400620	1:19.96	+0,77		37.11	1:19.96
28.	Isabelle Elsweier	WS Twente	200303614	1:20.41	+0,82		36.41	1:20.41
29.	Lois van Oijen	ESCA Zwemmen	200402054	1:20.42	+0,81		37.53	1:20.42

Programmanr. 79, Meisjes, 100m schoolslag, Voorronde, Jeugd 1 en 2

rang	naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m
30.	Tara Schuurman	Deltasteur	200400386	1:21.07	+0,68	37.69	1:21.07
31.	Irma van der Wulp	WVZ	200401950	1:21.52	+0,77	38.10	1:21.52
AFGEM	Janice Provoost	ZPC De Zeeuwse Kust	200303076				

Paralympics (finale op 8 banen)

1.	Rosalie van Druenen	De Warande	200305066	SB8	1:38.83	+0,43	Q	476	46.37	1:38.83
2.	Iris Onnink	DWK	200301836	SB9	1:35.71	+0,82	Q	458	45.50	1:35.71
3.	Milou van Winkel	LinK	200402296	SB14	1:41.90	+0,82	Q	362	46.52	1:41.90
4.	Megan van Delden	WVZ	200405500	SB13	1:42.37	+0,85	Q	354	47.51	1:42.37
5.	Suzie Pellis	Hieronymus	200701600	SB9	1:46.64	+0,86	Q	331	50.95	1:46.64
6.	Jenna Gorter	De Aalscholver	200702746	SB8	2:06.43	+0,84	Q	227	59.51	2:06.43

Programmanr. 80
 16-12-2018

Jongens, 200m rugslag

Jun 3+4 / Jeu
 Resultaten

Nederlands Record Jeugd	1:55.85	Jari Groenhart	Hoofddorp	22-12-2017
Nederlands Record Junioren	2:01.58	Jelle Betten	Amsterdam	19-12-2015
Nederlands Record 17 jaar	1:55.85	Jari Groenhart	Hoofddorp	22-12-2017
Nederlands Record 16 jaar	1:59.12	Luc Kroon	Gent (BEL)	12-11-2017
Nederlands Record 15 jaar	2:01.58	Jelle Betten	Amsterdam	19-12-2015
Nederlands Record 14 jaar	2:07.55	Jelle Betten	Den Haag	20-12-2014
Kamp. Record Jeugd	1:57.72	Jari Groenhart	Eindhoven	16-12-2017
Kamp. Record Junioren 4	2:02.12	Nyls Korstanje	Amsterdam	30-01-2015
Kamp. Record Junioren 3	2:05.52	Tom Laarhuis	Amsterdam	01-02-2013

rang	naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 3									
1.	Hendrik van der Leest	FZC'54-De Vikings (SG)	200404339	2:05.97	+0,62	29.76	1:02.00	1:34.44	2:05.97
	<i>Nederlands Record 14 jaar</i>								
2.	Luuk van Rooij	Nextline Swimming	200400581	2:09.21	+0,69	29.99	1:03.19	1:36.50	2:09.21
3.	S. De Freitas Steverink	PSV	200404481	2:11.25	+0,71	30.18	1:03.60	1:37.49	2:11.25
4.	Jort van der Vlag	WS Twente	200400335	2:14.64	+0,61	31.44	1:05.88	1:41.05	2:14.64
5.	Abel te Riele	WVZ	200402317	2:16.55	+0,66	31.60	1:06.60	1:42.32	2:16.55
6.	Bram Verkuijlen	PSV	200401381	2:16.68	+0,64	32.29	1:06.96	1:42.35	2:16.68
7.	Mac Peeks	ZPC Hoogeveen	200400153	2:17.21	+0,65	32.32	1:06.92	1:42.14	2:17.21
8.	Jay de Vries	The Hague Swimming (SG)	200400669	2:18.19	+0,74	32.19	1:07.06	1:42.87	2:18.19
9.	Andrei Turta	De Aalscholver	200404549	2:19.99	+0,71	31.91	1:07.11	1:43.75	2:19.99
10.	Teun van der Schrier	Hieronymus	200403627	2:20.23	+0,68	32.85	1:09.09	1:45.24	2:20.23
11.	Chris van der Hout	The Hague Swimming (SG)	200401355	2:20.33	+0,75	32.53	1:07.74	1:44.37	2:20.33
12.	Raphaël Dessart	ZV De Zaan	200401335	2:20.35	+0,76	31.48	1:06.89	1:43.35	2:20.35
13.	David Groenewegen	PSV	200400469	2:20.54	+0,72	32.90	1:08.91	1:45.23	2:20.54
14.	Kai Zwerver	FZC'54-De Vikings (SG)	200401175	2:21.02	+0,67	32.88	1:08.65	1:45.16	2:21.02
15.	Collin Schouten	MSV-Zeemacht	200400697	2:21.31	+0,70	33.67	1:09.64	1:46.09	2:21.31
16.	Jon de Wit	De Ward	200401969	2:22.57	+0,68	32.26	1:08.60	1:45.78	2:22.57
17.	Kaito van Meeteren	De Dolfijn	200404271	2:22.75	+0,56	33.99	1:10.11	1:46.91	2:22.75
18.	Serge Knops	Hellas-Glana	200403867	2:23.52	+0,59	32.06	1:08.77	1:46.85	2:23.52
19.	Pepijn van Egmond	WVZ	200402309	2:24.89	+0,85	33.42	1:10.17	1:47.77	2:24.89
20.	Sem Lazaroms	Hieronymus	200402921	2:24.94	+0,79	33.62	1:10.69	1:48.30	2:24.94
21.	Michael van der Wal	MSV-Zeemacht	200403151	2:25.44	+0,53	32.83	1:09.46	1:47.54	2:25.44
22.	Robin van den Berg	ZV 44	200400699	2:26.03	+0,75	34.49	1:10.98	1:48.55	2:26.03
23.	Timo Kock	The Hague Swimming (SG)	200400387	2:29.58	+0,75	35.13	1:13.73	1:52.22	2:29.58
NG	Hessel Broekstra	FZC'54-De Vikings (SG)	200400253						

Programmanr. 80, Jongens, 200m rugslag

Junioren 4

1. Keanu Streefland	OC - Racing Club	200302445	2:08.78	+0,69	29.83	1:02.58	1:36.25	2:08.78
2. Lukas Binnekamp	De Dinkel	200300107	2:09.68	+0,66	29.55	1:02.61	1:36.39	2:09.68
3. Tyrese Sitania	Aqua-Novio'94	200301999	2:11.73	+0,56	29.46	1:02.94	1:37.79	2:11.73
4. Luuk Bos	VZ&PC	200300151	2:12.28	+0,60	29.60	1:03.13	1:37.88	2:12.28
5. Stan De Swart	Nextline Swimming	200300535	2:13.17	+0,61	30.67	1:04.37	1:39.52	2:13.17
6. Jelle Bon	ZVVS	200301077	2:15.87	+0,72	30.37	1:04.71	1:40.60	2:15.87
7. Rens van Beek	Aqua-Novio'94	200300537	2:16.61	+0,62	31.20	1:05.66	1:41.34	2:16.61
8. Evano Ticoalu	Aqua-Novio'94	200304751	2:19.61	+0,63	31.66	1:07.62	1:43.98	2:19.61
AFGEM Dylan Jansen	WVZ	200300817						

Jeugd 1 en 2

1. Thomas Jansen	OC - WVZ	200100143	1:59.11	+0,62	27.93	58.60	1:28.67	1:59.11
2. Austin Namesnik	ZPC AMERSFOORT	200101817	2:01.76	+0,63	28.27	59.09	1:30.60	2:01.76
3. Ivo Stolk	OC - De Zeehond '73	200100615	2:04.18	+0,60	29.46	1:01.04	1:33.10	2:04.18
4. Raf Hendriks	Hellas-Glana	200100879	2:05.04	+0,62	28.87	1:00.64	1:33.46	2:05.04
5. Jelle Smid	Aqua-Novio'94	200100627	2:05.80	+0,64	28.05	59.88	1:32.91	2:05.80
6. Niels Dijkshoorn	ZVVS	200203079	2:07.84	+0,66	30.07	1:02.57	1:35.64	2:07.84
7. Coen de Lang	ZPC Hoogeveen	200100067	2:09.09	+0,64	30.28	1:02.97	1:35.99	2:09.09
8. Stefan Tomicic	PSV	200101271	2:09.34	+0,61	31.32	1:04.22	1:37.66	2:09.34
9. Stefan Waalkens	Batavia Swim	200100611	2:10.31	+0,66	29.56	1:02.32	1:36.34	2:10.31
10. Leon van den Hof	Dedemsvaart-AC	200203269	2:10.70	+0,61	30.29	1:04.33	1:38.00	2:10.70
11. Tjeerd van Stein	Link	200101439	2:10.92	+0,69	30.81	1:03.94	1:37.08	2:10.92
12. Jarno Verbeek	Zoetermeer	200200931	2:11.03	+0,66	30.42	1:04.00	1:38.14	2:11.03
13. Max Visser	WVZ	200100077	2:11.31	+0,65	30.48	1:04.20	1:38.16	2:11.31
14. Tycho Atanasov	KSN (SG)	200201133	2:11.35	+0,65	31.14	1:04.61	1:38.06	2:11.35
15. Milan Meurs	Nuene	200202079	2:11.61	+0,59	31.08	1:04.58	1:38.50	2:11.61
16. Nikhom Westphal	SCOM/De Zeehond'73 (SG)	200203329	2:11.64	+0,60	30.54	1:04.07	1:38.38	2:11.64
17. Aleks Doedel	PSV	200105433	2:11.98	+0,63	30.64	1:04.05	1:38.48	2:11.98
18. Luc van Eindhoven	PSV	200200139	2:12.47	+0,69	30.15	1:03.78	1:38.57	2:12.47
19. Kirill Hrabcun	Aquarijn	200201221	2:12.79	+0,71	29.75	1:02.74	1:37.46	2:12.79
20. Joas Groeneveld	DWK	200102669	2:13.00	+0,68	30.68	1:03.42	1:37.82	2:13.00
21. Janne Englebert	Hieronymus	200101561	2:13.20	+0,72	32.13	1:05.89	1:39.40	2:13.20
22. Viktor Koets	De Columbiaan	200201677	2:13.61	+0,66	30.83	1:04.56	1:38.92	2:13.61
23. Bas Morelissen	ZPC AMERSFOORT	200100861	2:15.42	+0,69	30.35	1:03.37	1:39.18	2:15.42
24. Bobby van Dijk	DBD	200200153	2:16.89	+0,69	31.49	1:07.25	1:42.80	2:16.89
NG Max Langerveld	Ed-Vo	200203435						
NG Luc Kroon	OC - Ed-Vo	200100697						

Programmanr. 81
 16-12-2018

Meisjes, 200m rugslag

Junioren 1
 Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:16.08	Niamh Hofland	Leicester (GBR)	21-11-2015
Nederlands Record 11 jaar	2:25.42	Marrit Steenbergen	Drachten	26-11-2011
Kamp. Record Junioren 1	2:26.39	Marrit Steenbergen	Amsterdam	03-02-2012

rang naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Angelina Rolman	WZ&PC Purmerend	200701972	2:37.60	+0,67	36.34	1:16.82	1:58.51	2:37.60
2. Rosa Kremers	TRB-RES	200701224	2:38.85	+0,71	37.97	1:19.10	2:00.90	2:38.85
3. Robin Vermeulen	MNC Dordrecht	200700412	2:41.10	+0,82	37.69	1:18.93	2:01.33	2:41.10
4. Ylva Konings	Hellas-Glana	200700148	2:41.28	+0,73	37.57	1:19.22	2:01.20	2:41.28
5. Carlijn Gruppen	ZPC Hoogeveen	200700046	2:42.21	+0,81	38.72	1:20.41	2:03.04	2:42.21
6. Ananda van der Wiel	WVZ	200701562	2:43.56	+0,75	37.75	1:19.50	2:02.29	2:43.56
7. Angela Whitney	De Duinkickers	200700002	2:43.69	+0,65	37.33	1:19.04	2:01.81	2:43.69
8. Julie Rupprecht	De Ham	200702322	2:44.00	+0,57	38.69	1:20.46	2:03.09	2:44.00
9. Eefje Irvine	De Otters Het Gooi	200700164	2:44.04	+0,84	39.17	1:20.70	2:03.79	2:44.04
10. Charlotte Woltjes	The Hague Swimming (SG)	200700110	2:44.14	+0,77	38.88	1:20.70	2:03.46	2:44.14
11. Féline Sam	ZVZ	200700018	2:45.92	+0,73	39.62	1:23.92	2:07.13	2:45.92
12. Jasmijn Sterken	ZPC Hoogeveen	200701196	2:46.66	+0,74	38.50	1:21.11	2:04.77	2:46.66
13. Dide Provily	Wiekslag	200700480	2:47.43	+0,77	40.04	1:23.00	2:05.64	2:47.43
14. Lyke Bellert	ZVV	200701424	2:47.73	+0,81	40.24	1:24.03	2:07.47	2:47.73

Programmanr. 81, Meisjes, 200m rugslag, Junioren 1

rang naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
15. Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200700010	2:47.91	+0,79	39.01	1:21.59	2:05.99	2:47.91
Maud Roffel	HZ&PC Heerenveen	200700840	2:47.91	+0,78	41.48	1:24.58	2:06.96	2:47.91
17. Eline van Rijn	KZC	200700918	2:50.75	*+0,89	40.49	1:24.65	2:08.12	2:50.75
18. Heleen Broshuis	WS Twente	200701510	2:51.41	+0,89	39.98	1:23.90	2:09.48	2:51.41
19. Samantha van der Jagt	ZZ&PC De Devel	200700220	2:53.63	+0,67	40.19	1:24.75	2:10.60	2:53.63
20. Carlijn Boltendal	HZ&PC Heerenveen	200700082	2:57.48	+0,70	40.42	1:25.79	2:12.68	2:57.48
DIS Suze Creemers	Hellas-Glana	200700738						

RF - Bij het loslaten van de wand na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.

Programmanr. 82
16-12-2018

Meisjes, 200m rugslag

Junioren 2
Resultaten

Nederlands Record Junioren	2:16.08	Niamh Hofland	Leicester (GBR)	21-11-2015
Nederlands Record 12 jaar	2:22.66	Marrit Steenberg	Drachten	17-11-2012
Kamp. Record Junioren 2	2:19.85	Esmée Bos	Dordrecht	30-01-2009

rang naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Robyn Hulleman	ZVV	200600890	2:28.32	+0,63	35.38	1:13.34	1:51.29	2:28.32
2. Noor Vermeer	SBC2000	200600752	2:30.17	+0,68	36.30	1:14.81	1:53.75	2:30.17
3. Megan Jonkman	The Hague Swimming (SG)	200600508	2:33.83	+0,70	36.43	1:15.61	1:55.29	2:33.83
4. Joy Willekus	WZ&PC Purmerend	200602420	2:36.31	+0,78	37.21	1:16.93	1:57.62	2:36.31
5. Natasha Buiting	Aqua-Novio'94	200603980	2:36.93	+0,68	37.48	1:18.45	1:58.54	2:36.93
6. Djanilla Brink	DAW	200600988	2:37.14	+0,75	37.89	1:17.47	1:58.19	2:37.14
7. Fiene Nijkamp	Aqua-Novio'94	200600570	2:37.46	+0,74	36.57	1:16.55	1:58.14	2:37.46
8. Sanne Lam	WZ&PC Purmerend	200600524	2:37.77	+0,81	37.88	1:18.30	1:59.26	2:37.77
9. Jade van der Maas	WVZ	200600408	2:38.01	+0,76	36.54	1:16.24	1:57.42	2:38.01
10. Myrte van Mook	HZ&PC Heerenveen	200600610	2:38.04	+0,69	38.41	1:19.32	1:59.49	2:38.04
11. Evy Rozeboom	DAW	200601338	2:38.25	+0,77	36.55	1:17.29	1:58.77	2:38.25
12. Charley Blide	ZPC Hoogeveen	200600164	2:38.37	+0,72	36.21	1:16.10	1:57.91	2:38.37
13. Hilda Vrijbloed	De Duck	200600732	2:38.95	+0,65	38.26	1:19.46	2:01.26	2:38.95
14. Julia van den Bosch	Deltasteur	200600232	2:39.79	+0,70	37.59	1:17.93	1:59.36	2:39.79
15. Sienna Albers	De Dolfijn	200601342	2:39.96	+0,65	37.32	1:17.64	2:00.27	2:39.96
16. Estelle van Wijngaarden	ZPB H&L Productions	200601020	2:40.80	+0,71	37.84	1:18.68	2:00.45	2:40.80
17. Sara Korthuis	Apexswim	200600494	2:42.14	+0,78	38.02	1:19.58	2:01.37	2:42.14
18. Aniek Ausema	De Hardenberg	200602084	2:43.40	+0,83	38.66	1:19.00	2:01.60	2:43.40
19. Eline Lutters	De Dinkel	200600322	2:45.31	+0,73	38.49	1:20.37	2:03.11	2:45.31

Programmanr. 83
16-12-2018

Meisjes, 200m rugslag

Jun 3 / Jeu
Resultaten

Nederlands Record Jeugd	2:10.77	Naomi van der Woerd	Palma de Mallorca (ESP)	29-02-1992
Nederlands Record Junioren	2:16.08	Niamh Hofland	Leicester (GBR)	21-11-2015
Nederlands Record 15 jaar	2:10.77	Naomi van der Woerd	Palma de Mallorca (ESP)	29-02-1992
Nederlands Record 14 jaar	2:13.94	Sharon van Rouwendaal	Nimes (FRA)	07-12-2007
Nederlands Record 13 jaar	2:16.08	Niamh Hofland	Leicester (GBR)	21-11-2015
Kamp. Record Jeugd	2:11.84	Indy Jongman	Eindhoven	26-01-2017
Kamp. Record Junioren 3	2:16.16	Maaike de Waard	Heerenveen	29-01-2010

rang naam	vereniging		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 3								
1. Yke Groener	De Dinkel	200500772	2:20.45	+0,82	33.78	1:10.16	1:46.53	2:20.45
2. Thera Janssen	Aqua-Novio'94	200500270	2:22.42	+0,73	33.35	1:09.68	1:46.53	2:22.42
3. Demi Westendorp	Deltasteur	200500262	2:29.05	+0,67	33.81	1:12.31	1:51.67	2:29.05
4. Jelsie van Ruijven	WVZ	200500282	2:29.14	+0,61	35.75	1:14.56	1:53.09	2:29.14
5. Merel Schravendijk	The Hague Swimming (SG)	200503382	2:29.24	+0,79	36.42	1:14.82	1:53.14	2:29.24
6. M. van der Kamp	FZC'54-De Vikings (SG)	200500218	2:29.26	+0,79	35.44	1:13.33	1:51.98	2:29.26
7. Emma Riemers	MSV-Zeemacht	200500748	2:31.86	+0,76	35.30	1:14.12	1:53.62	2:31.86
8. Mariëlle Visser	De Zwoer	200500730	2:32.45	+0,70	34.88	1:12.73	1:52.21	2:32.45

Programmanr. 83, Meisjes, 200m rugslag

Jeugd 1 en 2

1. Joy van Dieren	De Dinkel	200300182	2:17.36	+0,63	31.70	1:06.06	1:41.85	2:17.36
2. Ilse Volkers	DWK	200301580	2:19.37	+0,64	32.45	1:07.84	1:44.03	2:19.37
3. Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	200400622	2:19.66	+0,71	31.75	1:07.01	1:44.12	2:19.66
4. Jetske Moot	ZPC AMERSFOORT	200400230	2:20.46	+0,65	32.73	1:08.12	1:44.61	2:20.46
5. Aniek van de Weerd	VZC	200404136	2:23.19	+0,59	33.10	1:09.37	1:46.33	2:23.19
6. Kim van Dongen	Aqua-Novio'94	200400140	2:25.09	+0,76	33.08	1:09.11	1:46.88	2:25.09
7. Suze Kuipers	Orca	200301714	2:25.55	+0,67	34.82	1:11.23	1:48.81	2:25.55
8. Bridget de Bat	ZPC De Zeeuwse Kust	200400382	2:26.29	+0,62	32.34	1:08.99	1:47.71	2:26.29
9. Brenda Beijering	Borger	200300352	2:26.41	+0,63	34.59	1:11.60	1:49.81	2:26.41
10. Babet de Voogd	ZPC De Zeeuwse Kust	200301362	2:26.61	+0,68	34.23	1:11.16	1:49.12	2:26.61
11. Amber Celie	De Dolfijn	200300756	2:26.85	+0,64	33.87	1:10.39	1:48.20	2:26.85
12. Milou ten Koppel	Deltasteur	200302572	2:26.89	+0,68	34.82	1:12.36	1:50.53	2:26.89
13. Charlotte Wilbers	ZPC Hoogeveen	200400312	2:27.01	+0,70	34.13	1:11.29	1:49.39	2:27.01
14. Lindsey Berghuis	ZV 44	200300104	2:27.68	+0,69	32.91	1:09.81	1:48.21	2:27.68
15. Gaia Sterre Mirotti	VZC	200305158	2:28.08	+0,67	33.42	1:10.74	1:49.52	2:28.08
16. Myrthe Natzijl	TriVia	200400076	2:29.87	+0,70	35.23	1:12.86	1:51.53	2:29.87
17. L. van den Nieuwehuijzer	Nextline Swimming	200304454	2:30.75	+0,76	35.62	1:13.56	1:52.00	2:30.75
18. Jonna Muntjewerff	ESCA Zwemmen	200402396	2:31.97	+0,67	36.12	1:14.85	1:54.10	2:31.97
19. Tessa Takken	De Dolfijn	200301692	2:37.97	+0,61	35.99	1:15.51	1:56.99	2:37.97