



Programmanr. 3  
15-9-2019 - 11:05

Jongens, 1000m vrije slag

Junioren 4 en jonger  
Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
Junioren 2 en jonger				
1.	Émile Fouzaï	200500263	The Hague Swimming (SG)	NT 13:28.35
2.	Sem de Ridder	200600631	Koewacht	NT 15:32.45
3.	Pieter Nuijten	200600043	Koewacht	NT 17:12.15
Junioren 3 en 4				
1.	Collin Schouten	200400697	MSV Zeemacht	NT 12:13.75
2.	Quinn Heederik	200400093	ZPC Hoogeveen	NT 12:14.25
3.	Sem Bonte	200400427	Z & PC De Zeeuwse Kust	NT 12:38.40
4.	Meindert Dekkinga	200400377	HZ&PC Heerenveen	NT 12:49.60
5.	Wessel Heijnemans	200301353	Hieronymus	NT 13:28.45
6.	Sander Provoost	200302121	Koewacht	NT 14:26.55
7.	Justin Steenkamp	200404133	Psv	NT 15:31.15

Programmanr. 4  
15-9-2019 - 11:05

Meisjes, 1000m vrije slag

Junioren  
Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
Junioren 1				
1.	Hylcke de Beer	200700006	Zwemsport Parkstad	NT 14:39.15
2.	Lisan Steenbakker	200701666	Kzc	NT 15:50.25
3.	Wies Ruitenbeek	200700234	Z & PC De Zeeuwse Kust	NT 17:37.60
Junioren 2 en 3				
1.	Emma Riemers	200500748	MSV Zeemacht	NT 13:53.80
2.	Hilda Vrijbloed	200600732	SCOM/De Zeehond	NT 14:02.95
3.	Indy Mels	200501354	Trb-Res	NT 15:17.25
4.	Jessica Dekkinga	200600180	HZ&PC Heerenveen	NT 17:32.45
5.	Maud Ruitenbeek	200501894	Z & PC De Zeeuwse Kust	NT 17:36.05
6.	Esme Vranken	200602548	Zwemsport Parkstad	NT 17:42.70
AFGEM	Aniek van den Brink	200500090	De Dolfijn	NT

Programmanr. 5  
15-9-2019 - 11:35

1000m schoolslag

19 jaar en ouder  
Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
19 - 28 jaar, Dames				
1.	Jasmijn Ruijgrok	199401032	WZK Zwemmen	NT 18:02.65
2.	Rachelle Hellenbrand	199101204	Psv	NT 23:03.50
29 - 38 jaar, Heren				
1.	Tim van den Berg	198500157	Racing club	NT 16:13.10
2.	Sander van Elburg	198800937	Psv	NT 18:44.35 *

Programmanr. 5, 1000m schoolslag

29 - 38 jaar, Dames

1. Lizet Elsten 198907334 Zdf NT **21:12.15**

39 - 48 jaar, Heren

1. Coen de Ridder 197401439 Koewacht NT **18:06.95**  
 2. Jacques Verriet 197001039 Njord NT **19:13.00**  
 3. Alfonso Verkerk 197601665 SCOM/De Zeehond NT **21:07.95**  
 DIS Ingmar de Vries 197301551 Koewacht NT

*AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.*

39 - 48 jaar, Dames

1. Karin Stein 197100554 ZVVlaardingen-Schiedam (ZVVS) NT **18:04.20**

49 - 58 jaar, Heren

1. Kees-Jan Brantjes 196300113 Kzc NT **19:19.65**  
 2. Frans Martens 196200863 Old Dutch NT **20:50.85**  
 3. Eric Tijms 196401125 Oeza NT **21:09.50**  
 4. Arjan Dekker 196900225 Koewacht NT **21:56.85**  
 5. Klaas van Egmond 196300213 Dbd NT **22:09.70**

49 - 58 jaar, Dames

1. Nicole Hellenbrand 196500644 Psv NT **26:29.25**

59 - 68 jaar, Heren

1. André Pantekoek 195800321 Psv NT **21:30.80**  
 2. Adrie van der Gracht 195700485 Oeza NT **32:44.25**

69 jaar en ouder, Heren

1. Rob Hanou 194300109 Psv NT **21:02.65**

Programmanr. 6 Jongens, 500m vrije slag Minioren 4,5,6  
 15-9-2019 - 12:05 Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
1.	200900737	Wvz	NT	<b>8:56.10</b>
2.	200700185	Zwemsport Parkstad	NT	<b>9:11.25</b>
3.	200802589	SCOM/De Zeehond	NT	<b>16:03.69 *</b>

Programmanr. 7 Meisjes, 500m vrije slag Minioren 4 en 5  
 15-9-2019 - 12:05 Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
1.	200900250	Z & PC De Zeeuwse Kust	NT	<b>9:12.20</b>
2.	200800488	SCOM/De Zeehond	NT	<b>9:18.50</b>
3.	200900040	Albion	NT	<b>10:31.20</b>
4.	200800716	Koewacht	NT	<b>11:17.90</b>
5.	200900762	SCOM/De Zeehond	NT	<b>11:42.30</b>
6.	200902544	SCOM/De Zeehond	NT	<b>16:03.30</b>

Programmanr. 8 250m vrije slag Minioren 3 en later  
 15-9-2019 - 12:20 Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
Minioren 3 en later, Jongens				
1.	Izayah Castillo	201100311	SCOM/De Zeehond	NT <b>5:16.55</b>
Minioren 3 en later, Meisjes				
1.	Ashley Mercera	201000178	SCOM/De Zeehond	NT <b>5:03.40</b>

Programmanr. 9 Heren, 2000m schoolslag Junioren 1 en ouder  
 15-9-2019 - 12:30 Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
12 - 17 jaar				
1.	Nikhom Westphal	200203329	SCOM/De Zeehond	NT <b>34:20.05</b>
2.	Roel Janssen	200201605	Argo	NT <b>34:51.06 *</b>
3.	Lars Diesch	200103189	Argo	NT <b>35:18.04 *</b>
Senioren 1 en ouder				
1.	Tim van den Berg	198500157	Racing club	NT <b>33:30.25</b>
2.	Sander van Elburg	198800937	Psv	NT <b>40:53.50</b>

Programmanr. 10 Dames, 2000m schoolslag Senioren Open  
 15-9-2019 - 12:30 Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
Jeugd 2 en jonger				
1.	Evelien te Paske	200400708	Njord	NT <b>36:03.00</b>
2.	Cynthia koolman	200300232	Zuiderzeezwemmers	NT <b>40:03.85</b>
3.	Nasca van Dijk	200300816	Koewacht	NT <b>40:54.10</b>
4.	Maxime Verbruggen	200503632	Koewacht	NT <b>41:02.50</b>
5.	Fleur de Ridder	200402052	Koewacht	NT <b>43:14.65</b>
Senioren 1 en ouder				
1.	Esmee Lanckohr	200002442	Zwemsport Parkstad	NT <b>34:19.80</b>
2.	Maike van de Velde	200000382	Zpch	NT <b>34:22.70</b>
3.	Denice koolman	200200132	Zuiderzeezwemmers	NT <b>37:14.40</b>
4.	Fiona Meuffels	199504366	RZ	NT <b>37:15.20</b>
5.	Isabella Castelijns	200105962	De Warande	NT <b>44:05.02 *</b>

Programmanr. 11  
 15-9-2019 - 13:20

Jongens, 1000m schoolslag

Junioren 4 en jonger  
 Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
Junioren 2 en jonger				
1.	Émile Fouzaï	200500263	The Hague Swimming (SG)	NT <b>16:58.55</b>
2.	Pieter Nuijten	200600043	Koewacht	NT <b>20:06.01</b> *
3.	Sem de Ridder	200600631	Koewacht	NT <b>20:16.95</b>
Junioren 3 en 4				
1.	Wessel Heijnemans	200301353	Hieronymus	NT <b>16:46.80</b>

Programmanr. 12  
 15-9-2019 - 13:20

Meisjes, 1000m schoolslag

Junioren  
 Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
Junioren 1				
1.	Hylcke de Beer	200700006	Zwemsport Parkstad	NT <b>17:51.95</b>
2.	Wies Ruitenbeek	200700234	Z & PC De Zeeuwse Kust	NT <b>23:10.95</b>
Junioren 2 en 3				
1.	Indy Mels	200501354	Trb-Res	NT <b>17:55.30</b>
2.	Naomi Seij	200500462	De Honte	NT <b>21:57.55</b>
	AFGEM Aniek van den Brink	200500090	De Dolfijn	NT

Programmanr. 13  
 15-9-2019 - 13:50

1000m vrije slag

19 jaar en ouder  
 Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
19 - 28 jaar, Heren				
1.	Leffert Lansink	199206865	Ntb	NT <b>15:43.55</b>
19 - 28 jaar, Dames				
1.	Pascalie Rovers	199301064	Ntb	NT <b>14:41.65</b>
2.	Kayleigh Kloet	199802860	Zeelandia	NT <b>14:55.10</b>
3.	Esther Taks	199507028	MZ&PC	NT <b>19:21.95</b>
29 - 38 jaar, Heren				
1.	Klaas van Beek	198805941	ZV Haerlem	NT <b>12:29.55</b>
2.	Sander van Elburg	198800937	Psv	NT <b>13:39.35</b>
3.	Arne-Willem Kroonen	198401297	Zwemsport Parkstad	NT <b>14:45.60</b>
4.	Bas Nijssen	198902285	Zdf	NT <b>16:22.35</b>
5.	Martijn Gerrits	198806291	Ntb	NT <b>18:16.75</b>
29 - 38 jaar, Dames				
1.	Jenny Schouten	198703674	Zwemsport Parkstad	NT <b>14:15.15</b>
2.	Linda Hoogendam	198300892	Wvz	NT <b>16:55.05</b>
3.	Lizet Elsten	198907334	Zdf	NT <b>20:13.45</b>

Programmanr. 13, 1000m vrije slag

39 - 48 jaar, Heren

1. Bas Broekhuis	197601561	MZ&PC	NT	<b>14:49.35</b>
2. Jan Knecht	197301291	Zwemsport Parkstad	NT	<b>17:03.50</b>
3. Alfonso Verkerk	197601665	SCOM/De Zeehond	NT	<b>20:29.75</b>
4. Pascal van Dijk	197001719	Koewacht	NT	<b>24:13.15</b>
AFGEM Ingmar de Vries	197301551	Koewacht	NT	

39 - 48 jaar, Dames

1. Karin Stein	197100554	ZVVlaardingen-Schiedam (ZVVS)	NT	<b>14:18.90</b>
2. Bianca Groot	197000652	MSV Zeemacht	NT	<b>15:15.90</b>
3. Gudule van der Meer	197200396	Psv	NT	<b>16:10.35</b>
4. Fabienne Verriet-Regensburg	197500428	Njord	NT	<b>22:18.65</b>

49 - 58 jaar, Heren

1. Jo-an Mudde	196701457	Arethusa	NT	<b>13:18.85</b>
2. Martin Lacko	196601556	MZ&PC	NT	<b>15:09.85</b>
3. Joost De Kroon	196400999	Ntb	NT	<b>16:11.80</b>
4. paul van der voort	196200715	De Zwoer	NT	<b>17:46.00</b>
5. Arno Stap	196100575	Zvl-1886	NT	<b>17:50.55</b>
6. Arjan Dekker	196900225	Koewacht	NT	<b>19:04.55</b>
7. Frans Martens	196200863	Old Dutch	NT	<b>21:25.50</b>
8. Klaas van Egmond	196300213	Dbd	NT	<b>21:26.10</b>
9. michael van vliet	196201073	Borger	NT	<b>21:51.65</b>

49 - 58 jaar, Dames

1. Laura Staal	196700358	Oceanus	NT	<b>14:59.35</b>
----------------	-----------	---------	----	-----------------

59 - 68 jaar, Heren

1. André Pantekoek	195800321	Psv	NT	<b>21:54.85</b>
--------------------	-----------	-----	----	-----------------

59 - 68 jaar, Dames

1. Conny Boer-Buys	195000006	ZVVlaardingen-Schiedam (ZVVS)	NT	<b>16:58.60</b>
2. Carla Hensen	195300062	Psv	NT	<b>18:13.20</b>

69 jaar en ouder, Heren

1. Rob Hanou	194300109	Psv	NT	<b>20:08.15</b>
2. Hans van Vastenhoven	194900141	Old Dutch	NT	<b>25:38.15</b>

Programmanr. 14  
15-9-2019 - 14:20

Heren, 1000m vrije slag

Junioren 1 en ouder  
Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
<b>12 - 17 jaar</b>				
1.	Nino van Beek	200202153	ZEPS	NT <b>12:15.95</b>
2.	Vincent Dragt	200104091	Zwemvereniging Hoorn	NT <b>12:23.50</b>
3.	Hessel Robert	200200917	Zwemvereniging Hoorn	NT <b>12:32.50</b>
4.	Tristan Kloet	200200063	Zeelandia	NT <b>12:35.15</b>
5.	Sem Bonte	200400427	Z & PC De Zeeuwse Kust	NT <b>12:36.90</b>
6.	Sander Provoost	200302121	Koewacht	NT <b>13:41.25</b>
7.	Roel Janssen	200201605	Argo	NT <b>15:41.55</b>
8.	Lars Diesch	200103189	Argo	NT <b>15:58.65</b>

Programmanr. 14, Heren, 1000m vrije slag

Senioren 1 en ouder

1. Timo Dinkelberg	199300773	Albion	NT	<b>12:08.95</b>
2. Maikel van der Linden	200003797	Zwemsport Parkstad	NT	<b>12:15.50</b>
3. Tenzin Tieman	200005549	Vzv	NT	<b>12:21.05</b>
4. Arno Stap	196100575	Zvl-1886	NT	<b>19:21.80</b>

Programmanr. 15  
 15-9-2019 - 14:20

Dames, 1000m vrije slag

Senioren Open  
 Resultaten

Rang	startnr	Vereniging	CAP	Tijd
<b>Jeugd 2 en jonger</b>				
1. Kyanie Blom	200301866	Zwemsport Parkstad	NT	<b>13:19.55</b>
2. Jessie Bodden	200401650	Kimbria	NT	<b>13:44.20</b>
3. Cynthia koolman	200300232	Zuiderzeezwemmers	NT	<b>13:51.65</b>
4. Hilda Vrijbloed	200600732	SCOM/De Zeehond	NT	<b>14:14.80</b>
5. Audrey Vreuls	200305038	Zwemsport Parkstad	NT	<b>15:27.00</b>
6. Vera van Breda	200400090	Olympia	NT	<b>15:40.35</b>
7. Fleur de Ridder	200402052	Koewacht	NT	<b>16:05.60</b>
8. Sanne van Kesteren	200600452	Albion	NT	<b>16:22.85</b>
9. Sarah Berger	200402272	Zwemsport Parkstad	NT	<b>16:29.60</b>
10. Dana Wolffs	200404538	Zwemsport Parkstad	NT	<b>17:20.00</b>

Senioren 1 en ouder

1. Janina Beckers	199800574	Zwemsport Parkstad	NT	<b>12:39.75</b>
2. Anne Noom	199800062	Het Y	NT	<b>12:42.95</b>
3. Amy van Lier	199603022	De Warande	NT	<b>12:54.35</b>
4. Lianne Andeweg	198800092	Zuiderzeezwemmers	NT	<b>13:16.75</b>
5. Marije Dinkelberg	199703192	Albion	NT	<b>13:28.60</b>
6. Denice koolman	200200132	Zuiderzeezwemmers	NT	<b>15:03.40</b>